

# 米谷公民館だより



【発行】平成30年5月1日(5月号)

【☎・FAX】0220-53-2006

【発行所】米谷公民館(米谷地域づくり推進協議会) 【メールアドレス】info@miyagi-maiya.jp



## 7月の事業報告

米谷地域づくり推進協議会

移動研修会

町づくり先進地・山形県尾花沢市

「清流と山菜の里・ほその村」



7月27日(金)、米谷地域づくり推進協議会が発足してから初の移動研修を開催しました。研修先になりました山形県尾花沢市の細野地区では地域の財産たる清流や山林、山の恵みの山菜などを利用し、山形の特産品のそばを使った「そばオーナー」制度などを地域おこしの一環にしていました。先進地の地域おこしの内容を説明され、参加された役員の方々も「なるほど」とうなずく場面も。研修会の後は「ほその村」の農家レストランにて地元の野菜や山菜、イワナなどをふんだんに使った料理を頂きました。

## 不老仙館 庭園整備…夏の装いへ



7月上旬、梅雨の影響で伸びた雑草を業者さんのご協力除草作業を行いました。植木の影や根元などもきれいに整備され、夏の装いとなりました。是非きれいになった庭園を不老仙館から眺めてみてください。  
◇入場料 一般200円 小中学生100円  
◇開館時間 午前10:00～午後3:00  
◇休館日 毎週月曜日  
(月曜日祝日の場合、その翌日と年末年始となります。)

米谷公民館・細野神楽保存会共催

## 細野こども神楽

受け継がれる、

「どんどこどん！どんどん！」今年も太鼓の音と八幡舞の歌が響き始めました。今年4月から新たなメンバーを迎え、米谷の伝統芸能細野神楽の子ども達が舞う「こども神楽」の練習を行っております。新メンバーの児童は上級生からの指導と、保存会会長でもある公民館の佐藤館長からの手ほどきで徐々に舞えるようになってきている様子。芸能発表会などで披露する機会もあるので、ぜひとも頑張ってもらいたいです。参加してみたい方は公民館までご連絡ください。



伝統の舞

主催:米谷公民館

成年事業健康講座

## 3B体操教室



7月13日(金)、20日(金)、30日(月)の3日間にわたり、健康講座「3B体操教室」を開催しました。7月に入りもはや夏！と言うこの時期に外で運動は…。昨今では危険ですらありますね。そんなことも考慮し、室内で道具を使って行う3B体操で適度に身体を動かし、適度に汗を流す目的で今回開催しました。講師の佐藤先生曰く、「リズムに無理して乗るのではなく、なんとかな～こうかな～？」くらいの気持ちで身体を動かし、「こうかな～？次はこうかな～？」と考えることが大事との事。ご家庭でも常に身体と頭を軽～く使って夏バテ防止に心がけましょう。



## 8月の利用予定 (7月25日までの受付分)

### ◇部屋側 (空白日は予定なし)

- 1日(水) 米谷男愉～会
- 2日(木) 書道教室
- 3日(金) 囲碁クラブ あばせ 子ども防災講座
- 4日(土)
- 5日(日) 詩吟の会 足柄町子ども会
- 6日(月) シニアカラオケ
- 7日(火) 囲碁教室 レクダンス フラ・アロハ
- 8日(水) 囲碁教室
- 9日(木) 囲碁教室 運動会実行委員会 書道教室
- 10日(金) 囲碁クラブ 大正琴 あばせ
- 11日(土)
- 12日(日)
- 13日(月) 健康ダンス
- 14日(火)
- 15日(水)
- 16日(木)
- 17日(金) 囲碁クラブ
- 18日(土)
- 19日(日) 詩吟の会
- 20日(月) シニアカラオケ
- 21日(火) 豊かな人づくり講座 米谷男愉～会 フラ・アロハ
- 22日(水)
- 23日(木) 書道教室
- 24日(金) 囲碁クラブ 大正琴 あばせ
- 25日(土)
- 26日(日) 詩吟の会 個人利用
- 27日(月) 健康ダンス
- 28日(火) レクダンス 戸田JV
- 29日(水) 戸田JV
- 30日(木) にぎわい部会
- 31日(金) 囲碁クラブ あばせ



### ◇ホール利用団体

- ・東和バンビーズ(夕方)
- ・東和町バレーボール協会(夜間)
- ・東和町卓球協会(夜間)
- ・錦桜紅羅舞(夜間)
- ・東和中バドミントン部スポ少



※詳しい日時は各団体担当者にご確認ください。

## 米谷公民館インフォメーション

これから夏真っ盛り!となるこの季節。夜間、休日  
に公民館をご利用になるみなさまへ、お知らせとお  
願いです。ホール(体育館)を除く各部屋は冷房が自  
動ではつきません。また、部屋にあるスイッチを押し  
ても通常ではエアコンはつきません。有料になりますが冷房ご利用希望の場合は事前に公民館までご連絡ください。ご連絡が無い場合は冷房の準備をしかねますので、ご了承ください。

連日連夜暑い日が続きますので、無理をしないで  
冷房をご利用ください。また、廊下に置いてあります  
扇風機はご自由にお使いください。

冷房利用料(1部屋分) 1時間100円



## 8月の事業予定・募集

主催: 米谷地域づくり産業観光委員会・米谷公民館

### 盆の市

【日 時】 8月12日(日)  
午前6:30～8:00まで  
【会 場】 米谷公民館 駐車場

今年もお盆を迎える季節となりました。仏壇やお墓にお供えするお花などが並ぶ予定ですので、ぜひご近所お誘いの上、ご来場ください。

主催: 米谷公民館 共催: 米谷地域づくり交通防災委員会

### こども防災講座

### 作ってみよう!非常食とスリッパ

日 時...平成30年8月3日(金)午前10時～12時  
場 所...米谷公民館  
参加対象 小学生(保護者の方も一緒にどうぞ)  
参加費...無料  
持ち物...上ぐつ  
当日参加でもOKですので、ぜひご参加下さい。

## 平成30年度 第87回 米谷市民運動会

【日時】 平成30年9月16日(日)  
午前9:00開会

今年も米谷地区の一大イベント、米谷市民運動会を開催することとなりました。実行委員になられている方はもちろん、地区の方全員のお力添えが不可欠ですので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。また、同時に大会に華を添える副賞の協賛も募っておりますので、ご協力をお願いいたします。

第87回米谷地区市民運動会 大会長 秋 葉 茂 雄  
同 大会実行委員会 委員長 嶋 村 幸 二

いずれの事業も、詳しくはチラシをご覧になるか  
米谷公民館までお問い合わせください。

TEL 53-2006 米谷公民館

