11月の部屋利用予定

（10月25日までの申請分）

（空欄は利用予定なし）

1日（日）米谷詩吟会



1日　すしの日

2日（月）囲碁クラブ

3日（火）まいやんレクダンス フラ･アロハ

4日（水）素敵なキルト

5日（木）ペタンク体験教室　まいやんレクダンス　書道教室

6日（金）あばせ　囲碁クラブ　うたごえサークル

7日（土）

8日（日）米谷公民館まつり



7日　鍋の日

9日（月）米谷二区振興会　囲碁クラブ

10日（火）雀愉～会　絵手紙サークル

11日（水）不老仙館学習会　東和総合支所市民課

12日（木）書道教室

13日（金）あばせ　囲碁クラブ

14日（土）



11日～15日　秋の全国火災予防運動

15日（日）米谷詩吟会

16日（月）新小路なでしこ　囲碁クラブ

17日（火）雀愉～会



17日　将棋の日

18日（水）鳥海サロン　素敵なキルト

19日（木）ペタンク体験教室　書道教室

20日（金）うたごえサークル　あばせ　囲碁クラブ

21日（土）

22日（日）米谷詩吟会



23日　勤労感謝の日

23日（月）囲碁クラブ

24日（火）雀愉～会　フラ･アロハ

25日（水）米谷こども園

26日（木）東和総合支所市民課　東和中地域交流学習　書道教室

27日（金）囲碁クラブ　あばせ

28日（土）

29日（日）



29日　いい肉の日

30日（月）囲碁クラブ

※表記の関係上、団体名を省略させて頂く部分があります。



まいやんクイズ

Q1　今年の米谷地区市民運動会で優勝したチームはわかるかな？

A、町1区　　B、町2区

C、町3区　　D、楼台

E、相川　　F、北方

Q2　東和町の特産品、まいたけはどちらでしょうか？

A、



B、



Q2 ？ が表す言葉はなんでしょう？



↑ば①



③②↓

①②③＝？

【ヒント】

「うわばき」と「くつした」の一部を漢字にしてみよう！

東大ナゾトレより引用

まいやんが気になるあの人この人



米谷1区　千葉　満廣　さん

私の目指す一つ目は、満整体院を開院しているので、多くの人々が自分で身体を動かして健康で長寿を達成できるような一助ができること。その方法は操体法で「息･食･動･想」と「環境」から健康増進の論理です。二つ目は百歳まで元気に操体法を続け、孫が二十歳になるのを祝ってやること。三つめは自分のやりたいと思うことを実践して行くエネルギーが湧き出る生活をしていくことだ。

その為にも、ああ、時間がもっと欲しい！！

米谷の世帯数と人口



令和８年９月末現在

行政区	世帯数	男	女	計（人）	前月比
1区	112	104	125	229	0
2区	76	86	90	176	△2
3区	228	252	265	517	2
4区	53	63	69	132	0
5区	62	83	72	155	△1
6区	45	51	64	115	1
7区	56	74	73	147	△1
8区	87	127	121	248	△1
9区	55	82	79	161	0
計	774	922	958	1,880	△2

米谷公民館だより

11月

〔発行日〕令和8年11月1日（11月号）

〔発行所〕米谷公民館（米谷地域づくり推進協議会）◇毎月１１日は「米谷見守りの日」!

〔☎･FAX〕0220－53－2006　　黄色いタオルの掲示をお願いします。

〔メールアドレス〕info@miyagi-maiya.jp

無事に！

令和8年度　第95回

米谷地区市民運動会



10月4日（日）、第95回米谷地区市民運動会を開催しました！今年は初めての屋内開催となり、新しい競技も加わりました。子どもから大人まで世代を超えて楽しく参加し、会場は笑顔と歓声で盛り上がりました♪

開催にあたり、ご協賛いただいた皆さま、準備や運営にご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。



ナイスシュート



これは楽じゃない



ピンポンダッシュ



おとさずがんばれ!!



バックキャッチ



パン食い競争



おめでとうございます

優勝・・・・北方チーム

準優勝・・・町2区チーム

第3位・・・楼台チーム

【カナダ友好杯】（玉入れ）

優勝・・・北方チーム

玉入れ



目指せ！僕もわたしもオリンピック



＼＼よいいち／／

まいや宵市




主催：地域団体　まちづくりMaiya no mirai
共催：米谷地域づくり推進協議会・米谷公民館



10月11日（日）、不老仙館駐車場にて「まいや宵市」が開催されました。会場には地域のお店やキッチンカーなどが並び、様々な美味しい食べ物がたくさん並びました。手作りスクイーズやおえかき提灯の体験コーナー、ダンスやマリンバ演奏、弾き語りライブ、サックス演奏などのパフォーマンスもあり、子どもから大人まで楽しめる内容でした。食べて、飲んで、笑って、たくさんの人がつながる楽しい秋のひとときとなりました。

＼自然と遊ぼう！！／

いも煮＆ウォークラリー

in三滝堂ふくろうの森キャンプ場






10月18日（日）、いも煮＆ウォークラリーを開催しました！はじめにマッチ体験・焼いもづくりを楽しみ、その後はウォークラリーへ出発！！全14問の米谷クイズに挑戦しながら、みんなで楽しく歩きました♪最後の問題は「米谷のいいところを書きましょう」。「いい人がいっぱい」「自然が豊か」など、米谷の魅力が伝わる素敵な言葉がたくさん寄せられ、米谷の温かさや豊かな自然を改めて感じることができました。ウォークラリーの後はお待ちかねのいも煮タイム♪自然の中で味わういも煮は格別！お腹も心も満たされる一日となりました。

令和8年度健康増進スポーツ事業

パークゴルフ教室







10月21日（水）、パークゴルフ教室を開催しました！朝は雨模様でしたが、会場に到着する頃には晴れ、無事に開催することができました。各グループに分かれ、リーダーからルールや打ち方のコツを教わりながら楽しくプレーをしました。参加者の皆さんは、パークゴルフの楽しさに触れながら、和やかな時間を過ごしました。

米谷地域づくり推進協議会 交通防災委員会

秋の交通安全運動

街頭指導を行いました




9月25日（金）、秋の交通安全運動に伴い、セブンイレブン米谷店交差点前で街頭指導を行い、地域の方々へ交通安全を呼びかけました。
ドライバーの皆さんも歩行者の皆さんも、交通ルールを守り、安全を心がけましょう！

主催：米谷地域づくり推進協議会　産業観光委員会

第４回草刈り大作戦




10月14日（水）、「いも煮＆ウォークラリー」の開催に向け、草刈り大作戦を開催し、最後のコース整備を行いました。産業観光委員・地域の協力者の手によってキレイに整備され、コースは安全に歩けるようになりました！
今後もキレイな環境を維持していきたいですね♪




令和８年度　健康づくり講座

香りで脳を元気にする講座

【講　師】 Clear_aroma　鈴木　真澄　先生

9月29日（火）、講師にClear_aroma鈴木真澄先生をお招きし、「香りで脳を元気にする講座」を開催しました。香りと脳の関係や、日常生活でできる香りの活用法について学び、自分の好きな香りや感じ方をチェックしたり、脳を元気にするために今日からできる習慣について考えたりと、楽しみながら学べる内容で、最後にはアロマミストづくりを体験しました♪

まいやんクイズ　答え　Q1、F　Q2、B Q3、きっく（キック）

令和8年度 秋

健康麻雀親睦交流大会





10月6日（火）、健康麻雀親睦交流大会を開催しました。20名の方が参加され、和気あいあいとした雰囲気の中、参加者同士で会話を楽しみながら熱戦を繰り広げられ、笑顔や歓声も多くも見られ、楽しいひとときとなりました。

おめでとうございます！

優　勝　後藤　正
第2位　駒込　雅己
第3位　齋藤　茂春

主催：米谷公民館　共催：登米市社会福祉協議会東和支所　主管：雀愉～会

米谷公民館公式SNS

いずれの事業も、詳しくは米谷公民館までお問い合わせください。
また精米機も使えますのでご利用ください。
TEL　53－2006　米谷公民館