

10月の部屋利用予定 (9月16日までの申請分)

(空欄は利用予定なし)

- 1日(木) ペタンク体験教室 書道教室
- 2日(金) うたごえサークル 囲碁クラブ あばせ
- 3日(土)
- 4日(日) 米谷二区振興会
- 5日(月) 囲碁クラブ
- 6日(火) 健康麻雀親睦交流大会 まいやんレクダンス
- 7日(水) パッチワーク教室
- 8日(木) 米谷2区サロン 書道教室
- 9日(金) 囲碁クラブ あばせ
- 10日(土)
- 11日(日) 米谷詩吟会 米谷二区振興会
- 12日(月) 米谷囲碁クラブ
- 13日(火) 雀愉～会 絵手紙サークル
- 14日(水) パッチワーク教室 錦織こども園
- 15日(木) ペタンク体験教室 書道教室
- 16日(金) うたごえサークル 囲碁クラブ あばせ
- 17日(土)
- 18日(日) 下町町内会 新小路町内会 米谷詩吟会
- 19日(月) 囲碁クラブ
- 20日(火) 雀愉～会 まいやんレクダンス
- 21日(水) パッチワーク教室
- 22日(木) 書道教室 米谷公民館まつり出演者代表者会議
- 23日(金) 囲碁クラブ あばせ
- 24日(土)
- 25日(日) 鍛冶町町内会 米谷詩吟会
- 26日(月) 新小路なでしこ 囲碁クラブ
- 27日(火) 雀愉～会
- 28日(水) パッチワーク教室
- 29日(木)
- 30日(金) 囲碁クラブ
- 31日(土) 根廻山共有林組合



1日 コーヒーの日



3日 登山の日



15日 きのこの日



27日 読書の日



31日 ハロウィン



米谷4区 相澤 穎 さん

私は現在87歳です。皆さんから「いつも元気なごだあ」と言われますが、自分では当たり前と思っています。日常で注意していることは食事です。一日三餐、妻が作ってくれたものは全部完食します。また、運動も現在は60歳以上の方々と卓球を週2日はやっています。中高等の学校で卓球部に入っていた人は誰もいません。休み時間を含め一日3時間の練習で楽しくやっています。これが皆さんから「元気なごだあ」と言われる源かも？皆さんも食事、適度な運動で長生きしましょう。



Q1 今年の米谷地区市民運動会の会場はどこかわかるかな？

- A、旧米谷小学校校庭
- B、米谷公民館ホール
- C、東和小学校校庭
- D、不老仙館駐車場

Q2 三滝堂ふくろうの森キャンプ場を流れる川の名前はわかるかな？

- A、北上川
- B、二股川
- C、大関川
- D、迫川



Q3 昭和48年と昭和54年に、原油の価格が高騰した現象は？



大人の脳トレ！チコちゃんの昭和思い出しクイズより引用

米谷の世帯数と人口



令和8年8月末現在

行政区	世帯数	男	女	計(人)	前月比
1区	112	104	125	229	△1
2区	77	86	92	178	0
3区	226	249	266	515	△2
4区	53	63	69	132	0
5区	62	83	73	156	0
6区	45	51	63	114	△1
7区	56	75	73	148	0
8区	87	127	122	249	△2
9区	55	82	79	161	△1
計	773	920	962	1,882	△7

米谷公民館だより 10月

(発行日) 令和8年10月1日(10月号)
(発行所) 米谷公民館(米谷地域づくり推進協議会)
(☎・FAX) 0220-53-2006
(メールアドレス) info@miyagi-maiya.jp



◇毎月11日は「米谷見守りの日」！
黄色いタオルの掲示をお願いします。



令和8年度 女性講座移動研修

宮沢賢治生誕130年
～宮沢賢治の世界を訪ねて～

9月3日(木)、女性講座移動研修を開催し、宮沢賢治童話村・宮沢賢治記念館へ行きました。今年は宮沢賢治生誕130年の節目の年。童話村では宮沢賢治の作品に描かれた幻想的な世界観に触れ、記念館では、生涯や数々の作品について学び、交流も深まる楽しい一日となりました。



米谷地区長生大学第2回学習会

米谷公民館長杯 グラウンドゴルフ大会

9月10日(木)、米谷地区長生大学第2回学習会「米谷公民館長杯グラウンドゴルフ大会」を開催しました。天候不良のため一日延期となりましたが、当日は快晴のもと、日頃の練習の成果を発揮しながら和気あいあいとプレーをし、笑顔溢れる楽しい大会となりました。



上位入賞者(敬称略)



男性の部

優勝：金田 昭司
準優勝：熊谷 光夫
第三位：駒込 雅己

女性の部

優勝：白石 洋子
準優勝：菅原しづえ
第三位：細川みちよ

おめでとうございます！



東和小学校2年生 水辺の生き物調査

9月2日(水)、相川・かじか村前の小川で、東和小学校2年生による「水辺の生き物調査」が行われました。ろくち活性化委員会の齋藤政孝会長から生息する生き物や自然環境についてお話いただき、疑問に思ったことを積極的に質問する児童の姿もみられ、身近な自然に触れながら、地域の環境について楽しく学ぶ機会となりました。



東和中学校第51回大運動会

9月12日(土)、東和中学校大運動会が開催されました。今年のテーマは「初志貫徹～限界突破大作戦～」。生徒たちは仲間と声を掛け合い、力を合わせながら最後まで全力で競技に取り組み、保護者や地域の皆さんからも温かい声援が送られました。



米谷3区 湖 孝龍さん(3年)

今回は中学校生活最後の運動会だったので、今まで以上に気合を入れて挑みました。初めは声が小さかった1・2年生も練習を重ねるうちに大きな声が出るようになり、本番では練習の成果を発揮し、みんなで大きな声で応援することが出来ました。学年種目では赤組のアンカーを任され緊張しましたが、無事に1位を取ることができました。赤組は負けてしまいましたが、最後まで全力を出し切ることができ、いい思い出になりました。

令和8年度 米谷公民館まつりスタッフ募集！！

米谷公民館まつりを一緒に盛り上げてくれるスタッフを募集します！
会場準備や当日の運営など、地域のみなさんと一緒に楽しいおまつりをつくりませんか？
中・高生大歓迎！！ぜひお待ちしております☆
興味がある方は米谷公民館までお気軽にお問合せください。



いずれの事業も、詳しくは米谷公民館までお問い合わせください。
また精米機も使えますのでご利用ください。

TEL 53-2006 米谷公民館

令和8年度 いも煮&ウォークラリー

in 三滝堂ふくろうの齋キャンプ場

【日 時】令和8年10月18日(日)

9:00～12:30 受付8:45～

現地集合・現地解散・雨天中止

【対 象】小学生以上 **大人也大歓迎！！**

(未就学児は保護者付き添いで参加可)

【持ち物】・水分補給用飲み物

・長靴または歩きやすい靴

◆申込み締切り◆10月13日(火)

※いも煮の材料を用意する都合上、

完全予約制とさせていただきます

詳しくはチラシを
ご覧ください♪

米谷公民館公式SNS



Instagram



LINE

第3回

主催:米谷地域づくり産業観光委員会

草刈り大作戦

9月16日(水)、第3回草刈り大作戦を開催し、ウォークラリーコースのゴミ拾い・草刈り・伸びたツルを切るなど、安全に歩けるように整備を行いました！キャンプ場のゴミもほとんどなく、きれいに利用されていることがうかがえました。10月18日(日)開催の「いも煮&ウォークラリー」が楽しみです！



主催:米谷地域づくり推進協議会 共催:登米市社会福祉協議会 東和支所

～東和元気ひろば～

ペタンク体験教室開催中！

ペタンク体験教室では、参加者のみなさんが楽しみながら真剣にプレーしています。狙いを定めてボールを投げるたびに一喜一憂し、和気あいあいとした雰囲気の中で交流も深まっています。「やってみたい！」という方、大歓迎です！興味のある方はぜひお気軽にご参加ください♪みなさんの参加をおまちしています！

10月・11月開催日

10/1、10/15、11/5、11/19

足腰の体力維持！

脳トレ効果！

バランス感覚と
集中力の向上！



まいやんクイズ 答え Q1、B Q2、C Q3、オイルショック

第95回米谷地区市民運動

いよいよ開催！！

【日 時】令和8年10月4日(日) 午前9:00開会

【場 所】米谷公民館 ホール

※選手の方は上靴をご持参ください

今年の市民運動会はホールで開催します！天候に左右されることなく、参加される皆さんが安心して楽しめる運動会です！

ぜひご家族やご近所の皆さんをお誘いのうえ、ご参加ください♪

なお、今大会にたくさんの副賞のご提供をいただき、誠にありがとうございました。

市民運動会に協賛いただいた皆様

(受付順／敬省略)

(株)国分や葬祭店

(株)まちおもい

(有)米谷交通

びようかんドリーム

米川タクシー・軽食喫茶サッチ

交通安全協会米谷支部

メルシーアキヤマ(株)本店

佐藤商店・大栄観光

青山美容室

(有)川内事務機

川内印刷(株)

◆9月18日までの受付分