

米谷公民館だより

賀正

1月
睦月

無事です



〔発行〕令和3年1月1日(1月号)

〔☎・FAX〕0220-53-2006

〔発行所〕米谷公民館(米谷地域づくり推進協議会)〔メールアドレス〕info@miyagi-maiya.jp

◇毎月11日は「米谷見守りの日」黄色いタオルの掲示をお願いします。

◇新型コロナウイルス感染防止のご協力をお願いします。



11、12月の事業報告



ご存じ、日野先生

米谷公民館「趣味的講座」

「冬の寄せ植え」講座

講師：日野一樹先生(とよさとガーデン)

11月26日(木)にとよさとガーデンの日野先生をお招きし開催しました。今回は冬に楽しめる寄せ植えということで、ゴールドクレストや葉ボタン、パンジーやビオラなどの冬の花々を使い、外で管理できる寄せ植えを作りました。プロから基本的な植物の管理方法の説明もあり、内容の濃い講座となりました。

米谷公民館・米谷こども園共催
「家庭教育学級」

サッカー教室&運動遊びの会

今年は新型コロナウイルス感染予防のため一般募集は出来ませんでした。去る10月28日(水)と12月2日(水)の2日間、米谷こども園を会場に、10月はサッカー教室、12月に運動遊びの会を開催しました。

サッカー教室ではルールや友達といっしょに体を動かす楽しさ、運動遊びの会では園庭の遊具を使い鉄棒などでたくさん身体を動かしました。

まいやんクイズ 答え Q1、D Q2、C Q3、はいゆう(A~Dに生といれると...) Q4、B



運動遊びの様子



サッカー教室の様子

逆上がり、もうちょっと!

いじょう〜シュート!!

米谷のみなさんも再確認!

新型コロナウイルス感染症の感染予防の徹底

- 様々な施設・場面・地域で「クラスター」が発生しています!
- クラスターが発生すると、施設運営に大きな影響が生じます!
- 一人ひとりが慎重な行動をとり、自分のみならず、家族や友人の健康を守りましょう!

1 感染源を絶つ!!

- (1) 発熱等の症状のある場合、出勤・外出しない!
- (2) 出勤前や活動等の都度、健康状態を確認!

2 感染経路を絶つ!!

- (1) 手洗い、咳エチケット徹底!
- (2) マスク着用! マスクをうっかり外してませんか?
・会話するとき ・相手と十分な距離がとれないとき
- (3) 「三密」回避! (「密閉」「密集」「密接」を回避)
・換気徹底 ・人と距離を1~2mあける
- (4) 食事の時は大声を出さない!
- (5) 皆が触れる場所は毎日消毒しましょう!

3 抵抗力を高める!!

十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事!

4 職場外でも感染予防行動を徹底!!

- (1) 家庭において「新しい生活様式」を実践!
- (2) 職場外においても感染予防対策を徹底!
- (3) 不要不急の外出や遊興は避ける!

宮城県

令和2年11月作成

監修: 賀来 満夫 東北医科薬科大学特任教授

宮城県HPより引用

1月の利用予定 (12月18日までの受付分)

◇ 部屋側 (空白日は予定なし)

1日(金) }
2日(土) }
3日(日) } 年始休館日



1日 元旦・初日の出

謹賀新年

4日(月)
5日(火)



7日 七草

6日(水) 男愉～会
7日(木) 書道教室
8日(金) 囲碁 あばせ
9日(土) うたごえサークル



11日 成人の日

10日(日)
11日(月)

公民館利用について

新型コロナウイルス感染状況によっては休館となる場合がありますので、利用の際は米谷公民館にご確認ください。

12日(火) フラ・アロハ・マハナ
13日(水)

14日(木) 書道教室
15日(金) 囲碁 大正琴 あばせ

16日(土) うたごえサークル
17日(日) 詩吟の会

18日(月)
19日(火) 男愉～会 レクダンス

20日(水)
21日(木) 書道教室

22日(金) 囲碁 あばせ
23日(土)

24日(日)
25日(月) 健康ダンス 新小路なでしこの会

26日(火) フラ・アロハ・マハナ
27日(水)

28日(木) 書道教室
29日(金) 囲碁 大正琴 あばせ

30日(土) うたごえサークル
31日(日) 詩吟の会



20日 大寒



26日 文化財防火デー

館長のお話コーナー

「米谷の文化財紹介します」米谷の城址編

文化財指定はされていませんが、米谷にある城址をご紹介します。



森合城跡

葛西時代、千葉土佐の居城でした。城跡は高さ90m。上部は3段になり東西35m南北30mの頂上は平らで雷神が祀られています。四方が急傾斜で守りやすい城でした。

ご協力をお願いします！

各ご家庭に配布させていただきました「みんなでつくろう安心のまち【保存版】」は、米谷地域づくり推進協議会が推進する地域づくり計画「安心安全な米谷」の取り組みの一つ「通学時の安全確保」の運動です。

地域の子どもに何かあったときは地域を上げて守ることで米谷全体が安心安全な地域になるよう、ご協力をお願いいたします。



見えるところに貼ってあげばいざという時あわてないね

米谷地域づくり推進協議会交通防災委員会

まいやんクイズ



答えは公民館だよりのどこかにあるので探してみてね

Q1 米谷でも雪が降って積もったね！道路の雪を融かすのに業者さんが白いつぶつぶをばらまいているけど、あれってなんだろ？

- A、砂糖を固めたつぶ
 - B、小麦粉を固めた粒
 - C、片栗粉を固めたつぶ
 - D、塩を固めた粒
- ※実際に食べちゃダメです

Q2 火事の時に頑張ってくれるのが消防団の皆さんなんだけど、消防団ってどんな組織なの？

- A、無償ボランティア
- B、特別訓練を受けた有資格者
- C、非常勤公務員
- D、NPO法人

Q3 A～Dに同じものが入るとき、答えになる言葉は何？

- A える
 - B きもの
 - C まれ
 - D ごみ
- 「A B ゆ C」は何と読む？

東大ナゾトレより引用

Q4 公民館だより1月号でまいやんがかくれんぼ。何カ所に隠れているかな？

いずれの事業も、詳しくはチラシをご覧ください。米谷公民館までお問い合わせください。

TEL 53-2006 米谷公民館

