

米谷公民館主催「成人教育事業」



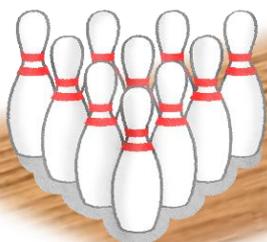
# 老いも若きも健康第一！ 健康ボウリング教室

昔を思い出して、ボウリングでいい汗かいてみませんか？初めての方でも大丈夫！インストラクターの方がしっかり指導してくれます！

- ◇日 時 令和4年11月21日(月)、28日(月)、**12月5日(月)**の3回コース  
午前8時30分 米谷公民館出発、12時15分頃帰着予定
- ◇場 所 石巻市「プレナミヤギ」(マイクロバスで移動します)
- ☆参加費 1人2,000円(初日に集金します。欠席しても返金はできません)
- ☆申込み 令和4年 11月1日(火)～11月14日(月)
- ☆募集人数 先着**13名**(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)
- ※電話・メールでの受付可能です。
- ☆対 象 米谷地区在住または勤務の方。
- ☆その他 マイシューズ・マイボールをお持ちの方はご持参でも可。  
運動の出来る服装でお願いします。



※マスク着用や「3密」の防止等、新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いします。



○お問い合わせ・連絡先  
米谷公民館 鈴木  
電 話 53-2006  
m a i l info@miyagi-maiya.jp

.....キ リ ト リ 線.....  
「健康ボウリング教室」申込み書

※靴レンタル希望の方はサイズを記入して下さい。

氏 名	住 所	行政区	電話番号	年齢	靴サイズ
	米谷字				
	米谷字				