

# 米谷公民館たより



【発行】令和元年12月2日(12月号)

【☎・FAX】0220-53-2006

【発行所】米谷公民館(米谷地域づくり推進協議会)【メールアドレス】info@miyagi-maiya.jp

◇毎月11日は「米谷見守りの日」!黄色いタオルの掲示をお願いします。



## 11月の事業報告 **高難易度の新設コース!**

米谷公民館「成人講座」 共催:体育委員会  
**パークゴルフ教室 IN 高森**



冬季運動不足解消を目的とし、成人講座「パークゴルフ教室」を11月10日(日)に体育委員会共催で開催しました。今回の会場は石越に新設された「高森パークゴルフ場」。県内最大の6コース、54ホールを有する公認コースです。前評判では「石越のコースは難しい」とうわさを聞いてはいましたが…うわさに違わぬ難しさ!パークゴルフ経験のある方も多数参加されましたが、コースの難しさに皆さん悪戦苦闘でした。後半の自由時間には各コースに再チャレンジする参加者もいらっしゃいました。

コースを攻略する楽しさと気軽に出来るのがパークゴルフの醍醐味です。ぜひ自治会や子ども会、お仲間でのレクリエーションで近場のパークゴルフ場を活用してみたいはいかがでしょうか?

米谷公民館講座

## ガンバル〜ン体操教室



11月26日(火)昨年好評をいただいたガンバル〜ン体操教室を今回も開講しました。この体操は「笑う」がモットーであると講師の先生方談。体操の内容もわざと笑いを誘う内容で、参加者は終始大笑い!研修室の外にまで笑い声が聞こえてきました。また何気に身体を伸ばしたり筋肉を使ったりと体操要素もあり体も程よく疲れたようでした。笑う事は健康にも良い事なので、みなさんもぜひ普段から笑って過ごしてみましょう。

米谷こども園・米谷公民館主催 「乳幼児講座」

## 親子でスキンシップ「ミュージックケア」

11月1日(金)、米谷公民館の研修室で乳幼児親子対象で音楽を用いて体や心を整えるミュージックケアと言う講座を開催しました。音楽に合わせてバルーンを使って身体を揺らしつつお子さんの体をポンポンタッチしたり、なるこを持って飛んだり跳ねたりとすべて音楽に合わせて行う内容でした。



## 米谷公民館主催「女性講座」 移動研修会〜秋の円通院〜

11月14日(木)女性講座の一環で、松島の円通院を訪ねました。今回は「巷で噂のガイドさん」に円通院の歴史や紅葉の見どころなど、円通院の「あれこれ」を学習。また、仙台の六丁の目にある規格外野菜などを中心に調理・提供しているレストランで昼食を頂いてきました。女性の感性や歴史を学ぶ講座となりました。



主催:米谷小学校PTA 後援:米谷公民館  
「家庭教育学級」親子で楽しめる阿部清人先生の

## おもしろサイエンス



11月27日(水)、米谷公民館後援事業として米谷小学校体育館で阿部清人先生をお招きし、サイエンスショーを公演していただきました。実験中子ども達が「なぜ?」と興味津々。とても良い刺激になったようです。これからもこども園や小学校と一緒にできる事業を展開していきますので楽しみにしてください。

# 12月の利用予定(11月26日までの受付分)

◇部屋側 (空白日は予定なし・名称簡略)

- 1日(日) 詩吟の会 仲町婦人部
- 2日(月) シアカラオケクラブ フラ・アロハ・マハナ
- 3日(火) フラ・アロハ・マハナ
- 4日(水) 米谷男愉～会
- 5日(木) 書道教室
- 6日(金) 囲碁クラブ あばせ
- 7日(土) うたごえサークル
- 8日(日) 詩吟の会 みやぎ北上商工会
- 9日(月) 健康ダンス ホネヤシの会 豊かな人づくり部会
- 10日(火) 絵手紙サークル
- 11日(水)
- 12日(木) 公民館女性講座 書道教室 自治委員会
- 13日(金) 囲碁クラブ 大正琴 あばせ 鍛冶町町内会
- 14日(土) 紙ヒコーキ&もちつき大会 うたごえサークル
- 15日(日) 詩吟の会 米谷1・2区子供会
- 16日(月) シアカラオケクラブ ホネヤシの会
- 17日(火) 米谷男愉～会 米谷レクダンス フラ・アロハ・マハナ
- 18日(水) 地域づくり計画第2次策定委員会
- 19日(木) 書道教室 交通安全協会米谷支部
- 20日(金) 囲碁 米谷カルチャークラブ納会 あばせ
- 21日(土)
- 22日(日)
- 23日(月) 健康ダンスクラブ ホネヤシの会
- 24日(火) 公民館少年講座
- 25日(水)
- 26日(木) 書道教室
- 27日(金) 囲碁クラブ 大正琴 あばせ
- 28日(土)
- 29日(日)
- 30日(月) } 年末年始休館日
- 31日(火) } 12月29日～1月3日



# 12月の事業予定

## 紙ヒコーキ飛ばし

## &もちつき大会

【日 時】 令和元年12月14日(土)  
午前8時30分 受付  
午前9時00分 開会

【会 場】 米谷公民館

【参加費】 大人も子供も100円

申込みされた方は遅れないようにご来場ください。



## 少年教育講座

## 米谷っこクッキング教室

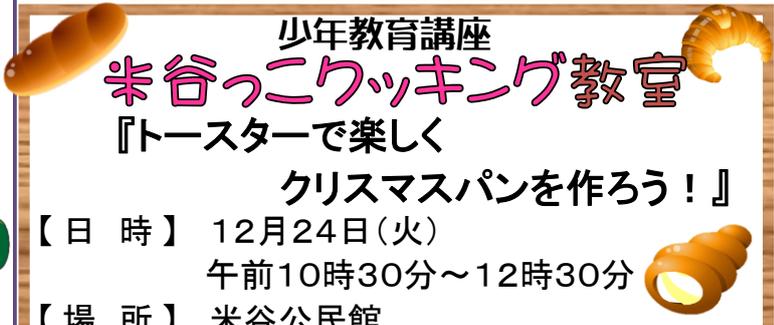
『トースターで楽しく

クリスマスパンを作ろう!』

【日 時】 12月24日(火)  
午前10時30分～12時30分

【場 所】 米谷公民館

【参加費】 1人 500円 ※定員になり次第〆切  
◇もう少しだけ余裕がありますので参加希望の方はお早めに



## 米谷公民館:「女性講座」

## クリスマス&お正月用

## スワッグ作り教室

日 程…令和元年12月12日(木)午後1:00～3:00  
場 所…米谷公民館  
定 員…先着15名で締め切ります。  
参 加 費…材料費として1500円  
持 ち 物…軍手



## ◇ホール利用団体

- ・新田バレーボールクラブ(夕方)
  - ・東和町バレーボール協会(夜間)
  - ・東和町卓球協会(夜間)
  - ・中田町卓球協会(錦桜紅羅舞)
  - ・東和中スポ少バドミントン(午前・夜間)
  - ・東和中スポ少ソフトテニス(夜間)
  - ・中田中スポ少ソフトテニス(夜間)
  - ・米谷2区振興会(夜間)
  - ・紙ヒコーキ&もちつき大会:14日(日中)
- ※日時各団体へご確認ください。



東和三公民館(米川・米谷・錦織)合同事業

# あつまれ!とうわっ子

# 大運動会

【日 時】 令和元年12月26日(木)  
【会 場】 錦織公民館 多目的ホール  
【参加費】 500円  
集合時間など詳しくはチラシを見てね!



## 恒例 歳の市

令和元年12月28日(土)

午前9:30～11:00

今年も年末恒例「歳の市」を開催致します!  
同時に出店者も募集します。出店に制限や出店資格はございません!詳しくはチラシをご覧になるか、米谷公民館まで問い合わせ下さい。

各事業のお問い合わせはこちらまで  
TEL 53-2006 米谷公民館



## 年末年始休館のお知らせ

米谷公民館:12月29日(日)～1月3日(金)

不老仙館:12月28日(土)～1月3日(金)

