

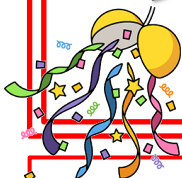
# 米谷公民館だより

【発行】平28年9月1日(9月号)  
【発行所】米谷公民館(米谷地域づくり推進協議会)  
【電話兼FAX番号】53-2006  
【メールアドレス】info@miyagi-maiya.jp



## 第85回米谷地区市民運動会

9月11日(日)9時開会(雨天時:10/2)



…☆…☆種 目☆…☆

1. キックボール
2. ホールイン・ワン
3. あわてず急げ
4. 障害物リレー
5. これは楽じゃない
6. 目指せ、僕もわたしもオリンピック
7. オープンリレー  
～お昼休憩～
8. バックキャッチ
9. 百足競争
10. 綱引き
11. 一発逆転大フィーバー



予定表

8月26日受付分まで記載

|        |                                       |  |
|--------|---------------------------------------|--|
| 1日(木)  | 交通安全協会米谷支部                            |  |
| 2日(金)  | 囲碁クラブ 大正琴<br>まいやん作り隊 あばせ              |  |
| 5日(月)  | 米谷シニアカラオケ 読み聞かせ                       |  |
| 6日(火)  | レクダンス 市公連 詩吟                          |  |
| 7日(水)  | 書道 豊かな人づくり部会                          |  |
| 9日(金)  | 囲碁クラブ 大正琴 あばせ<br>登米東部会                |  |
| 10日(土) | うたごえ                                  |  |
| 11日(日) | 米谷2区振興会                               |  |
| 12日(月) | 健康ダンス                                 |  |
| 13日(火) | レクダンス 交安協米谷支部<br>絵手紙 詩吟               |  |
| 14日(水) | 書道 産業観光委員会                            |  |
| 15日(木) | 女性講座「飾り巻き寿司教室」                        |  |
| 16日(金) | 囲碁クラブ 大正琴 米谷幼・保<br>あばせ 交流づくり部会 パソコン教室 |  |
| 17日(土) | 「巨大まいやんを作ろう！」 還暦同級会                   |  |
| 19日(月) | 米谷シニアカラオケ                             |  |
| 20日(火) | レクダンス                                 |  |
| 21日(水) | 長生大学編成会議 傾聴の会 書道                      |  |
| 23日(金) | 囲碁クラブ 大正琴 あばせ<br>長生大学運営委員会            |  |
| 24日(土) | うたごえ 横丁会 ふるさと塾                        |  |
| 25日(日) | 横丁会                                   |  |
| 26日(月) | 健康ダンス                                 |  |
| 27日(火) | レクダンス 詩吟                              |  |
| 28日(水) | 料理教室 書道 子育て支援センター                     |  |
| 30日(金) | 囲碁クラブ 大正琴 あばせ                         |  |

### 副賞のご提供ありがとうございます

選手の皆さんに参加賞と一緒に渡す「副賞」は、商店・事業所様よりご協力をいただいているものです。お陰様で選手の大きな励みとなり大会に華を添えていただいておりますこと、心より感謝申し上げます。

### 印刷機利用について

○10月1日より公民館での印刷機の利用金額等が改正されます。詳しくは米谷公民館まで。

### 公民館利用について

○キャンセル時は連絡をお願いします。平日の夜間、および土日祝日は管理人佐々木さん宅へ(42-2156)をお願いします。



☆☆☆ ホール ☆☆☆

- ・東和中スポ少バドミントン: 18.22日(昼間)
- ・東和町バレーボール協会: 毎週水曜日(夜間)
- ・東和町卓球協会: 毎週土曜日(夜間)
- ・錦桜紅羅舞: 10.16.23日(昼間・夜間)



# 9.10月 事業の予定

## ～女性講座～飾り巻きずし教室

【日 時】平成28年9月15日(木)  
午前9時30分～午後12時30分  
【会 場】米谷公民館  
【参加費】一人1,500円  
【持ち物】エプロン  
【対象者】米谷在住・勤務の一般女性  
【講 師】巻き寿司インストラクターの方



バラの花



のの字巻き

まだ、余裕がありますよ～  
覚えておくと役に立つ一品です！  
ぜひ、プロの技を体験してください

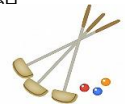
## 米谷公民館長杯G・G大会

【日にち】10月1日(土)  
【時間】午前9時開会  
【会場】米谷小学校校庭  
【参加費】300円



※各老人クラブの会長さんより申込書を配布します。参加費と一緒に9月9日(金)までに各老人クラブ会長さんか米谷公民館までお申込みください。

主催:米谷地区長生大学運営委員会  
登米市米谷公民館



## 地域づくりプロジェクト

### 巨大まいやんをつくろう！ 参加者募集

切り絵、貼り絵で”まいやん”壁画と  
みんなの手形で”種まきさくら”を作成します。

9月17日(土) 午前9時開始

どなたでも参加ok！申込は公民館まで 53-2006

主催:地域づくりプロジェクト・交流づくり部会



米谷の種まき桜をご存じですか？みんなの手形で花を咲かせましょう！



## 8月 こんなことやりました

### あおぞら市のお盆版

## 8/12 盆の市大盛況でした！

8月12日(金) 午前6時30分から米谷公民館前駐車場で開催されました。

お盆を前に、お花やお餅、採れたて野菜などがたくさん並び、朝早くから大勢の方々が賑わいました。

また、地域づくりプロジェクトの一環として行われている、米谷のキャラクター”まいやん”のグッズが特別販売され、こちらもまた、子どもから大人まで大人気でした。



あおぞら市は  
毎週木曜日午前9時半～  
米谷公民館前駐車場で開催されています！  
ぜひ、足をお運びください！  
新鮮野菜がお得です！

## 8/5 元気とうわ講座

2回目の元気とうわ講座では”食”を食べること、歩くことができれば人生は幸せ！と題して



よく噛んで食べることの大切さを学びました。また、栄養学についてや軽運動体験などもあり、全2回の講座を終了しました

たくさんのご参加ありがとうございました。

## 7.8月 ふるさと塾

今年度も”まいやふるさと塾”がスタートしました



7月、8月は登米町を中心に覚乗寺高台院霊屋など、様々な歴史を訪ね歩きました。次回は9/24 豊里方面の予定です。この講座は締切となりました。