8月の部屋利用予定　（7月25日までの受付分）

（空欄は利用予定なし）

６日 広島原爆の日

８日 立　秋

９日 長崎原爆の日

１３～１６日 お盆

１１日 山の日

１５日 終戦記念日

２３日 処　暑

1日（火）雀愉～会　レクダンス愛好会
2日（水）
3日（木）書道教室
4日（金）うたごえサークル　囲碁クラブ　あばせ
5日（土）
6日（日）東和中バドミントン部スポ少　詩吟の会
7日（月）囲碁クラブ　米谷のみらい　市民運動会実行委員会
8日（火）フラ･アロハ
9日（水）民謡教室　米谷2区振興会
10日（木）書道教室
11日（金）e-sports体験教室　囲碁クラブ
12日（土）
13日（日）
14日（月）囲碁クラブ
15日（火）雀愉～会
16日（水）
17日（木）書道教室
18日（金）うたごえサークル　囲碁　あばせ
19日（土）
20日（日）
21日（月）区長デマンド説明会　囲碁クラブ　おしゃべりcafé
22日（火）フラ･アロハ
23日（水）e-sports体験教室　鍛治町町内会
24日（木）ハンドメイド教室　書道教室
25日（金）大正琴　囲碁　あばせ　市民運動会実行委員会
26日（土）男の料理教室
27日（日）詩吟の会
28日（月）囲碁クラブ
29日（火）
30日（水）地域づくり防災講座　米谷こども園
31日（木）

※表記の関係上、団体名を省略させて頂く部分があります。

まいやんクイズ

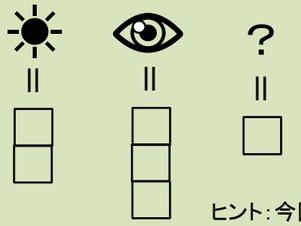
Q1　米谷の市民運動会、今年は開催するんだって！まいやんわくわくするよ！今年の運動会は色々変更している所があるってみんな知ってた？？次のうち新しいルールに**入っていない**のはどれかな？

A、選手を他のチームに貸したら1点もらえるよ!
B、今年は午前中で運動会は終わるよ!
C、小学校チームが特別参加するよ!
D、小学生の替わりにおじさんが参加していいよ!

Q2　米谷公民館に柱時計があるのはみんな知ってる？あの時計は定期的にネジを巻かないと止まっちゃうんだ。あの時計は一度ねじを巻くとどれくらい動いているかわかるかな？

A、約10日間　　B、約15日間
C、約30日間　　D、約90日間

Q3　？　に入るイラストは何？



ヒント：今回もノーヒント！

東大ナゾトレより引用

公民館だよりなんでも掲示板

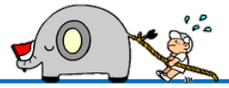
令和5年度　第92回
米谷地区市民運動会
9月10日（日）開催！

主催：米谷地域づくり推進協議会
会　　長　（大会長）　秋葉　茂雄
体育委員長（実行委員長）菅原　昭男
米谷公民館長　　斎藤　茂春

令和5年度第92回米谷地区市民運動会を、来たる9月10日(日)に開催予定としています。
今年度は米谷小学校がチームとして参加する他、右記のとおり大きく変更となりましたので、ご留意ください。

変更点

○大会を正午前後で終了し、午後1時には全撤収する
○種目は8種目とする
○新種目の設定
○選手の出場条件が満たせなかった場合の新しい措置
○雨天の場合は、米谷公民館で開催
詳細は大会事務局（米谷公民館）までお問い合わせ下さい。



米谷公民館だより

〔発行〕令和5年8月1日（8月号）
〔発行所〕米谷公民館（米谷地域づくり推進協議会）
〔☎･FAX〕0220－53－2006
〔メールアドレス〕info@miyagi-maiya.jp

◇毎月１１日は「米谷見守りの日」黄色いタオルの掲示をお願いします。

7月の地域づくり・公民館事業報告

主催:米谷地域づくり体育委員会・米谷公民館

白球を追いかけろ!!（ビニールだけど！）

４年ぶりに熱い季節到来！令和5年度のナイターバレーボールリーグを6月24（土）、7月1日（土）、8日（土）の3日間、公民館ホールで開催しました。参加チームが3チームと少なかったのですが、4年ぶりの開催とあって、参加者全員やる気満々！毎回熱い試合が繰り広げられました。
今年から大会要項を少し変更し、若い男性や有志チームでも参加できるようになりました。来年度も開催予定ですので、たくさんのご参加をお待ちしております。

準優勝米谷9区チーム！

優勝は米谷2区チーム！

3位　米谷1区チーム！

水辺の事故を無くすために

７月１０日（月）、米谷小学校で「水辺の安全教室」を開催しました。今年は天候に恵まれプールでの開催となり、全児童を対象に中田Ｂ＆Ｇ海洋センターの方に実技での講座を行っていただきました。
ライフジャケットの効果や、万が一の時のペットボトルレスキューの実技などを学んでもらいました。また、今回は実技の他に、水遊びや泳ぐだけではなく、水上で楽しめるカヌーを中、高学年の児童に体験してもらいました。経験者もいましたが、初体験の児童がほとんどで、特に男子児童は興味津々でした。

ライフジャケットってすごく浮くね！

カヌーに挑戦！

中田Ｂ＆Ｇ海洋センター
橋沼　新さん（筋肉！）

6、7月の地域づくり・公民館事業報告

米谷公民館女性講座

本格中華肉まん講座

６月２７日(火)、女性講座で本格中華肉まんを作りました。一から生地を捏ね、餡も具材を練って作りました。仕上がりもふっくら、食べ応えのある中華まんになりました。

令和5年度 米谷地域づくり役員移動研修

岩手県北上市相去地区

７月１３日(木)、米谷地域づくり推進協議会役員の移動研修で岩手県北上市相去地区を訪問しました。今回は令和６年４月より実証運行を開始する「デマンド型乗合タクシー」の先進地の視察です。その地域ごとの実情に合わせた運行方法が求められるため、参加した役員の皆さんも真剣そのもの。とても意義のある研修になりました。

令和5年度 初夏の登山教室

岩手・姫神山

６月２５日(日)、恒例の登山教室を岩手県にあるテレビでも紹介されたことのある姫神山で開催しました。標高はあまり高くはありませんでしたが、登り応えのある山でした。この日は曇り空でしたが、日差しが無い分登山には良いコンディションで、全員で無事登頂、下山できました。10月には栗駒山登山を予定しておりますので、ぜひご参加ください。

草刈り大作戦

主催：米谷地域づくり産業観光委員会

６月２０日（木）に三滝堂「ふくろうの森キャンプ場」で２回目の草刈り大作戦を開催しました。２回目ということもあり比較的刈りやすい状態でした。今回初参加と言う方もいらっしゃいました。作業後の参加者同士の意見交換、情報交換の場もとても有意義な時間でした。

開催までもう数回除草作業とゴミ拾いを行いますので、こちらのボランティアも同時に募集いたします。日程はＨＰ、LINEでお知らせしています。

ウォークラリー開催に向けて準備進行中！
次回は８月２３日(水)です

令和5年度 米谷地区長生大学開講式並びに第1回学習会

～「民謡・歌謡・舞踊ショー」～

6月29日(木)、令和5年度米谷地区長生大学開講式並びに第1回学習会を開催しました。今回の学習会では「歌謡・民謡・舞踊ショー」と題して、米川のにこにこグループの皆さんをお招きし、歌や踊りを披露していただきました。

9月に2回目の学習会を予定しておりますので是非そちらもご参加ください。

8月の事業予定＆米谷公民館からのお知らせ

令和5年度「防災講座」

食の防災講座

～座学＆火を使わないポリ袋調理～

8月30日(水)

主催：米谷地域づくり推進協議会
交通防災委員会
共催：登米市社会福祉協議会東和支所

時間　午後1時30分～3時00分
会場　米谷公民館研修室
講師　勝又　千枝　氏(宮城県防災指導員・調理師)
申込　8月17日(木)締切

災害時に備えて、地域で防災について一緒に準備しましょう！
万が一はいつやってくるかわかりません。
もう一度確認をしてみませんか？

８月の米谷公民館講座

米谷公民館女性講座

ハンドメイド教室

講師：近藤　好恵先生
(つまみ細工はんなり代表)

２回コースで開催いたします。
内容：①ハスの花作り(LEDライト付)
②つまみ細工(花のバックチャーム)

【日　時】　①令和５年８月２４日(木)
②　〃　９月２６日(火)
いずれも午後１時３０分～
【参加費】　①②いずれも一人１，０００円
【会　場】　米谷公民館
【定　員】　各３０名程度
【持ち物】　水分補給用飲物

まいやんクイズ　答え　Q1、D　Q2、C　Q3、㊀(くち)

米谷公民館趣味的講座

簡単にできる男の料理教室

講師：小出　理恵子先生
(食生活アドバイザー)
４回コースで開催いたします。

【日　時】　①令和５年８月２６日(土)
②　〃　９月３０日(土)
③　〃　10月２８日(土)
④　〃　11月２５日(土)
いずれも午前１０時００分～午後０時３０分
【参加費】　一人１，０００円
(献立により変更あり)
【会　場】　米谷公民館
【定　員】　先着９名
米谷在住・勤務の男性(親子での参加も可)
【持ち物】　エプロン、三角巾、米１合（米は初回のみ）

米谷公民館 趣味的講座

e-sports体験教室(夏の編)

①マリオカート８交流戦
②ぷよぷよ・テトリス講座

【日　時】　令和５年８月１１日(金・山の日)
①１０時～１２時　②１３時～１５時

③ぷよぷよ・テトリス交流戦

【日　時】　令和５年８月２３日(水)
③１０時～１２時

【講　師】　浅井　洋幸　氏(登米e - sports代表)
【参加費】　無　料
【会　場】　米谷公民館
【定　員】　２０名
【持ち物】　水分補給用飲物

※いずれも任天堂Switchのゲームになります。
専用コントローラーをお持ちの方はご持参下さい。

米谷公民館はお盆期間中も休まず開館しております。
御用の方はお気軽にご来館ください。
また、ホール、研修室等のご利用希望の場合は空き状況をご確認の上、利用申請をお願いいたします。

いずれの事業も、詳しくはチラシをご覧になるか米谷公民館までお問い合わせください。
TEL　53－2006　米谷公民館