

# 米谷公民館だより



10月  
神無月



【発行】令和2年10月1日(10月号)

【☎・FAX】0220-53-2006

【発行所】米谷公民館(米谷地域づくり推進協議会)【メールアドレス】info@miyagi-maiya.jp

◇毎月11日は「米谷見守りの日」! 黄色いタオルの掲示をお願いします。

お申し込み



## 9月の事業報告

町づくり先進地移動研修 岩手県金ヶ崎町

主催:米谷地域づくり推進協議会

「景観からの地域づくり」 南町自治会

空き家解体を通して  
地域力向上



9月17日(木)、空き家対策を自治会でやっている岩手県金ヶ崎町の南町自治会さんを訪問しました。こちらの自治会では地元のメンバー主体のNPO法人との共同事業として、町内の空き家を自治会で解体し、花壇を整備したとのこと。

地区内にあった空き家が景観や安全面・防犯面で問題視され、自治会で協議し、地権者、自治会、行政、地元支援企業の協力で有効活用が実現しました。この事業の注目すべき点は「空き家の解体」ではなく、その先の「地域力」の活性化。空き家解体や花壇の整備はあくまで過程の事業とのこと。地域力を高めることで、今後の地域づくり活動にとってもプラスになると南町自治会長さんとNPOの理事長さんもお話していました。

主催:米谷地域づくり産業観光委員会

## 草刈り大作戦

9月18日(金)、11月に開催予定のウォークラリーのコース整備のため、有志の皆様のご協力をいただき三滝堂ふくろうの森キャンプ場周辺の草刈り作業や、ゴミ拾いを行いました。

おかげさまでコースはとても歩きやすくなりました。



まいやんクイズ 答え Q1、D Q2、C Q3、中

## 米谷公民館女性講座「観葉ギャザリング」教室

～土を使わない寄せ植え～



9月24日(木)、今回の公民館女性講座は土を使わない園芸。鉢植えなどに虫が集まってくるのは土にいる微生物等が原因の一つとのこと。土を使わない方法で鉢植えを作りました。手入れも簡単で長く楽しめるとのこと。コロナ禍の今だからこそ、自宅を植物で飾ってみてください。

コロナ禍  
だからこそ「緑」を

主催:米谷公民館 健康を考える課題学習事業

## 骨盤体操講座

9月16日、23日の二日間、昨年好評をいただいた骨盤体操講座を開催しました。身体の不調の8割は骨盤のズレが原因。これを正すには「根本療法」の一つである骨盤体操を行うことがお勧めとのこと。またズレの原因は姿勢や座り方などの生活習慣が大半を占めているので、生活習慣の見直しも大切です。

10月2日(金)、9日(金)にも開催いたしますので是非ご参加ください。



姿勢、  
気にしてますか?

# 10月の利用予定 (9月25日までの受付)

◇部屋側 (空白日は予定なし) 1日 十五夜



- 1日 (木) 書道教室
- 2日 (金) 骨盤体操 囲碁クラブ あばせ 産業観光委員会
- 3日 (土)
- 4日 (日) 詩吟の会
- 5日 (月) シニアカラオケ 文化委員会 交通防災委員会
- 6日 (火) レクダンス
- 7日 (水) 男愉~会 素敵なキルト
- 8日 (木) 書道教室
- 9日 (金) 骨盤体操 囲碁クラブ 大正琴 あばせ
- 10日 (土) うたごえサークル
- 11日 (日) 詩吟の会
- 12日 (月) 健康ダンス
- 13日 (火) 絵手紙サークル フラ・アロハ・マハナ
- 14日 (水)
- 15日 (木) 書道教室
- 16日 (金) 囲碁クラブ あばせ
- 17日 (土)
- 18日 (日) 詩吟の会
- 19日 (月) シニアカラオケ
- 20日 (火) 行政相談会 男愉~会 レクダンス愛好会
- 21日 (水) 素敵なキルト
- 22日 (木) 書道教室
- 23日 (金) 囲碁クラブ 大正琴 あばせ
- 24日 (土) うたごえサークル
- 25日 (日)
- 26日 (月) 健康ダンス なでしこの会
- 27日 (火) フラ・アロハ・マハナ
- 28日 (水)
- 29日 (木)
- 30日 (金) 囲碁クラブ あばせ
- 31日 (土)



※コロナウイルス感染拡大状況によっては、変更となる場合があります。



答えは公民館だよりのどこかにあるので探してみてください

## まいやんクイズ

- Q1 米谷に伝わる「坂上田村麻呂伝説」は聞いたことあるかな？では田村麻呂は何をしに米谷に来たのかな？  
 A、妖怪退治 B、北上川の氾濫を治めるため  
 C、米谷の街を作るため D、蝦夷征伐のため
- Q2 三滝堂のダム近くの岩の上に神様の祠(ほくら)があるのは知ってる？祀られている神様は次のうちどれ？  
 A、毘沙門天様 B、大黒天様  
 C、弁才天様 D、恵比寿様
- Q3 右の？に入る漢字一文字はなに？

ヒント:熟語になるわけではありません。  
 ※東大ナゾトレより

大人?薬小



# 10月の事業予定・募集



## 令和2年度 米谷長生大学

### 第1回学習会 米谷公民館長杯 グラウンドゴルフ大会



【日 時】 令和2年10月29日(木)  
 午前8:30集合 9:00開始

【会 場】 東和総合運動公園多目的グラウンド

【参加費】 無料

【切 断】 10月9日(金)

【参加対象】 老人クラブ加入の有無に係わらず、概ね60歳以上の方  
 ※各地区への送迎バスを運行します。

主催:米谷公民館

## 米谷体カづくり「秋の登山教室」 中止のお知らせ

10月11日(日)に予定しておりました、秋の登山教室は新型コロナウイルス感染の観点から、中止といたします。

## ナイト★ライフラリー★

10月の開館日は

14日(水)、29日(木)になります。

夜7時まで図書室の利用時間を延長し貸し出し、返却、公民館利用申請などを受け付けています。



## 館長のお話コーナー

### 「米谷の文化財紹介します」⑧

細野神楽 昭和48年1月13日東和町の民俗文化財(現登米市指定)に指定されました。

明治以前より細野地区に伝えられていた神楽に、明治33年栗原郡若柳に伝わる滝沢流神楽を取り入れたものです。法印神楽の流れをくみ、神能木神社祭典に奉納されました。



いずれの事業も、詳しくはチラシをご覧ください。米谷公民館までお問い合わせください。

TEL 53-2006 米谷公民館

今月号の「豆知識Q&A」のコーナーはお休みいたします。

