

1月の部屋利用予定 (12月19日までの受付分)

(空欄は利用予定なし)

1日(水)	閉館日		1日 元旦・初日の出
2日(木)			
3日(金)			
4日(土)			
5日(日)			7日 七草
6日(月)	囲碁クラブ		
7日(火)	雀愉～会		11日 鏡開き
8日(水)			
9日(木)	長生大学運営委員会	書道教室	
10日(金)	あばせ 囲碁クラブ		
11日(土)	米谷新春のつどい		
12日(日)	米谷詩吟会		
13日(月)	囲碁クラブ		13日 成人の日
14日(火)	雀愉～会	フラ・アロハ	
15日(水)	民謡教室		
16日(木)	地域づくり中間監査	書道教室	
17日(金)	あばせ 囲碁クラブ	米谷小学校PTA	
18日(土)			
19日(日)	米谷詩吟会		20日 大寒
20日(月)	囲碁クラブ		
21日(火)	まいやんレクダンス	雀愉～会	
22日(水)	パッチワーク教室		
23日(木)	書道教室		
24日(金)	米谷こども園	あばせ 囲碁クラブ	
25日(土)			22日 カレーの日
26日(日)	米谷詩吟会		
27日(月)	新小路なでしこ	囲碁クラブ	
28日(火)	ブレンドハーブティーレッスン	雀愉～会	フラ・アロハ
29日(水)	パッチワーク教室		
30日(木)	米谷こども園		
31日(金)	あばせ 囲碁クラブ		

※表記の関係上、団体名を省略させて頂く部分があります。



答えは公民館だよりのどこかにあるので探してみてください

まいやんクイズ

Q1 2025年春に米谷小学校が閉校して、東和小学校が開校になるけど、東和小学校の位置で正しいのはどれかな？

- A、米谷8区
- B、米谷9区
- C、米川7区
- D、米川8区



Q2 杣荷神社にある登米市の指定文化財「芭蕉の俳句」に記されている「木の下は汁も膾もさくら哉」、膾は何と読むかわかるかな？

- A、おかず
- B、きのこ
- C、さかな
- D、とうふ
- E、なます



Q3 ハテナに共通して入るひらがな4文字はなんですか？

???? = 10歳～11歳

???? = 12時

子ども東大王最強クイズより引用

米谷公民館だより



(発行)令和7年1月1日(1月号)
 (発行所)米谷公民館(米谷地域づくり推進協議会)
 (☎・FAX)0220-53-2006
 (メールアドレス)info@miyagi-maiya.jp

◇毎月11日は「米谷見守りの日」!
 黄色いタオルの掲示をお願いします。



12月の地域づくり・公民館事業報告

米谷公民館 趣味的講座 フレッシュヒバのクリスマスリース作り講座

12月5日(木)、フレッシュヒバのクリスマスリース作り講座を開催しました。講師は昨年もお世話になった草刈加奈子先生です。土台に「ひむろ杉」「クジャクヒバ」「ブルーアイス」「ユーカリ」の4種の葉を巻き付ける作業は少し難しい様子でしたが、参加者の皆さんは真剣に取り組んでいました。クリスマスらしい装飾も行い、素敵なリースが完成しました!



1日で完成する! 簡単みそ作り教室

12月10日(火)、簡単みそ作り教室を開催しました。講師は前回、魔法の調味料づくり教室でお世話になった、きくちひとみ先生です。みその作り方だけでなく、大豆の効能や手作りみそを使ったレシピの紹介などもして頂きました。この日はみそ作りの手順をレクチャーして頂いたので、材料を持ち帰り自宅でみそ作りを楽しみました。



主催：米谷地域づくり推進協議会文化委員会

紙ヒコーキ飛ばし&もちつき大会

12月14日(土)、紙ヒコーキ&もちつき大会を開催しました! コロナの影響でしばらく中止としていましたが、今年は5年ぶりの開催となりました。大人から子どもまでたくさんの方に参加いただき、子ども達は大人の方に紙ヒコーキの折り方や飛ばし方を教わったり、世代間交流をする姿もみられました。もちつき大会では子ども達が一人ずつ交代でもちつきを体験し、立派なおもちが完成! 美味しいお雑煮とあんこ餅を参加者全員でいただきました。



おめでとうございます!!

各部門入賞者(敬称略)

飛距離の部

- 優勝 佐藤 一志
- 準優勝 小塚 了司
- 第3位 佐々木 杏

滞空時間の部

- 優勝 小塚 了司
- 準優勝 金田 宏子
- 第3位 阿部よし江

フリースタイルの部

- 優勝 若生 利行
- 準優勝 齋藤 秀
- 第3位 小塚 了司

東和中学校1学年 福祉体験学習

11月28日(木)、地域の方との交流を目的とした「福祉体験学習」が米谷公民館で開催されました。東和中学校1学年の生徒が訪れ、うたごえサークルの皆さんと一緒にミニテニスで楽しく元気に体を動かし交流を深めました!

中学生の皆さんからキレイなお花の寄せ植えとクリスマス飾りのプレゼントを頂きました。ありがとうございます!



なんでも掲示版



主催:米谷小学校PTA 後援:米谷公民館
家庭教育学級

「マジシャンShinya」のマジックショー

11月29日(金)、米谷小学校体育館にて、家庭教育学級が行われました。今年度はマジシャンShinyaさんをお招きし、マジックショーをして頂きました。鳩が出るマジックや、人が浮き上がるマジックなど、驚きと興奮の楽しい時間を過ごさせていただきました。



米谷公民館共催事業

米谷こども園

運動遊びの会

12月11日(水)・17日(火)の2日間、米谷公民館共催事業として、米谷こども園を会場に「運動遊びの会」を開催しました!

講師に高橋康太先生をお招きし、4歳児・5歳児クラスの子どもたちを対象にご指導していただき、賑やかで楽しい時間を過ごすことができました。



11・12月の地域づくり・公民館事業報告

主催:一般社団法人 まちづくり Maiya no mirai
 共催:米谷地域づくり推進協議会・米谷公民館

起業の裏側

12月15日(日)、商店街・地域活性化プロジェクト第1弾とし、不老仙館を会場に「起業の裏側」を開催しました。3名の女性起業家をお招きし、スペシャル対談を行いました。対談では、起業に至るまでの貴重なお話をしていただき、とても内容の濃い時間となりました。



次回、第2弾は1月13日(月・祝)に「空き家の裏側」を開催いたします!

主催:登米市東和総合支所・米谷公民館

健康づくり講座

【講師】

登米市立米谷病院 理学療法士 小野寺 翔平 氏
 作業療法士 峰田 友絵 氏

12月19日(木)、健康づくり講座を開催しました。2名の講師をお招きし、腰痛や変形性膝関節症についての講話、腰痛体操、自宅で出来る運動療法の実演を行って頂きました。体操や運動は少しずつ無理のない範囲で毎日続けることが大事だそうです!健康維持のためにぜひ、継続してほしいと思います。



1・2月の地域づくり事業&公民館事業のお知らせ

心とからだを癒す
ブレンドハーブティーレッスン

ハーブの効能を学び、免疫力UPや冷え性改善など、目的に合わせてブレンドハーブティーを2種類作ります。

【講師】阿部 薫 先生
 (ハーブ工房まーじょらむ主宰)

【日時】令和7年1月28日(火)
 【場所】米谷公民館 研修室1・2
 【参加費】1,000円
 【持ち物】筆記用具
 【参加対象者】米谷地区在住の方



☆レッスン終了後にはティータイムを設けます

米谷っこチャレンジ
お菓子作り教室

気持ちを込めたお菓子を作ろう!
 楽しく学べるバレンタインの
 お菓子作りの特別レッスンです!
 男の子も女の子も大歓迎!!

【講師】えむ☆きっちゃん 加藤 美由紀 先生
 【日時】令和7年2月1日(土)
 10:00~12:00(受付9:45~)
 【場所】米谷公民館
 【参加費】1人 500円



寒さに負けない体を作ろう!
冬季スポーツ教室

参加者募集!



他にもバドミントン、ユニカール、卓球、室内ペタンクなどもあります!

米谷地域づくり体育委員会・米谷公民館主催

【日時】 ☆令和7年1月25日(土)
 2月1日(土)
 午後1:30~午後3:30

☆令和7年1月23日(木)・30日(木)
 2月6日(木)
 午前10:00~午前12:00

【会場】米谷公民館
 【参加対象者】小学生以上の方ならどなたでも参加できます!
 【持ち物】・運動靴 ・バドミントンラケット(持参できる方)

事前の申し込みは必要ありませんので、ご都合に合わせて直接公民館へお越しください

映画鑑賞会

【日時】令和7年2月4日(火)
 上映開始 9:45
 開場 9:30 終映 11:45
 【会場】米谷公民館 研修室
 【参加費】無料

☆予約制(電話・メール・LINEからお申込下さい)
 ☆どなたでも参加できます

上映作品

『いのちの停車場』(119分)



まいやんクイズこたえ:Q1、A Q2、E Q3、しょうご

主催:米谷地域づくり自治委員会

令和7年米谷新春のつどい

【日時】令和7年1月11日(土)
 午前10:00 開会
 【会場】米谷公民館 研修室

※お申込み済みの方は当日、会費1,000円を頂戴いたします。



お忘れのないよう、ご出席ください。

不動産のプロから学ぶ!!

こんなお悩みありませんか?

- ・片づきたいけど...どこに?
- ・子供や孫に迷惑をかけたくない...
- ・近所の空き家が心配...



片付け講座

参加者全員に
 落花生
 プレゼント!

【日時】令和7年2月3日(月)
 午後1:30~午後3:00
 【場所】米谷公民館
 【内容】片付けの段取りや不用品の処分について
 【講師】(株)まちおmoi 大山 敏幸 氏
 【定員】先着20名 ※定員になり次第締切り

年始休館のお知らせ

米谷公民館:1月1日(月)~1月3日(水)
 不老仙館:1月1日(月)~1月3日(水)

いずれの事業も、詳しくはチラシをご覧になるか米谷公民館までお問い合わせください。
 TEL 53-2006 米谷公民館

