

10月の部屋利用予

(9月22日までの受付分)
(空欄は利用予定なし)

- 1日(水) 民謡教室
- 2日(木) 書道教室
- 3日(金) 東和総合支所健康づくり係 うたごえサークル あばせ 米谷囲碁クラブ
- 4日(土)
- 5日(日) 米谷2区振興会
- 6日(月) 素敵なキルト 米谷囲碁クラブ
- 7日(火) まいやんレクダンス ココチカラプロジェクト
- 8日(水)
- 9日(木) 映画鑑賞会 書道教室
- 10日(金) うたごえサークル あばせ 米谷囲碁クラブ
- 11日(土)
- 12日(日) 米谷詩吟会 米谷2区振興会
- 13日(月) 米谷囲碁クラブ
- 14日(火) フラ・アロハ 絵手紙サークル
- 15日(水) 鳥海サロン 民謡教室
- 16日(木) 米谷2区振興会 書道教室 市民運動会反省会
- 17日(金) うたごえサークル あばせ 米谷囲碁クラブ
- 18日(土)
- 19日(日) 鍛冶町町内会 米谷詩吟会
- 20日(月) 素敵なキルト 米谷囲碁クラブ
- 21日(火) 健康麻雀大会 まいやんレクダンス
- 22日(水) 公民まつり出演者会議
- 23日(木) 書道教室
- 24日(金) あばせ 米谷囲碁クラブ
- 25日(土)
- 26日(日) 宮城県知事選挙投票日
- 27日(月) 新小路なでしこ 米谷囲碁クラブ
- 28日(火) オンラインコンサート フラ・アロハ
- 29日(水)
- 30日(木)
- 31日(金) うたごえサークル 米谷囲碁クラブ



1日 コーヒーの日



11日 安心安全なまちづくりの日



23日 霜 降



27日～ 読書週間



31日 ハロウィン

※表記の関係上、団体名を省略させて頂く部分があります。



答えは公民館だよりの
どこかにあるので
探してみてね♪

まいやん クイズ

Q1 次のうち米谷に米谷になかったものはどれかな？

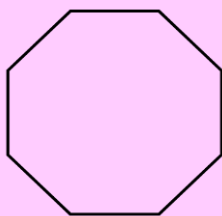
- A、映画館 B、書店
- C、駅 D、パチンコ店

Q2 不老仙館のお風呂にあるタイルの名前は何かというかわかるかな？

- A、スクラッチタイル B、かわらタイル
- C、マジョリカタイル D、カラータイル



Q3 正八角形に直線を2本引いて正六角形にしてください。



正八角形

ヒント:線を引くのは図形ではなく…？

Q3は子供東大王最強クイズより引用

米谷の世帯数と人口



令和7年8月末現在

行政区	世帯数	男	女	計(人)	前月比
1区	113	108	133	241	△2
2区	79	89	97	186	△1
3区	233	269	279	548	1
4区	53	65	78	143	1
5区	64	87	77	164	△2
6区	48	54	65	119	0
7区	55	75	74	149	1
8区	89	130	126	256	0
9区	55	83	81	164	△2
計	789	960	1,010	1,970	△4

米谷公民館だより

10月

【発行】令和7年10月1日(10月号)
 【発行所】米谷公民館(米谷地域づくり推進協議会)
 【☎・FAX】0220-53-2006
 【メールアドレス】info@miyagi-maiya.jp

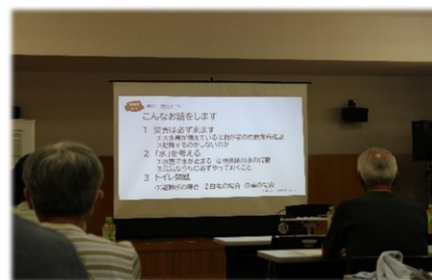
◇毎月11日は「米谷見守りの日」!
 黄色いタオルの掲示をお願いします。

主催:米谷地域づくり推進協議会 交通防災委員会 共催:登米市社会福祉協議会



令和7年度 防災講座

「水害と命の水の防災講座」



8月28日(木)、「水害と命の水の防災講座」を開催しました。

講師は、防災士東順子先生です。

水害がおきると何に困るのか、どう備えるのか「我が家」を中心に考え、避難が必要になった場合の行動の仕方、最低限の水の備蓄方法などを詳しく知ることができ、避難所生活でも役立つ簡単なストレッチ運動も教えていただきました。

災害時のトイレ問題も取り上げ、「携帯トイレ」の必要性・使い方なども教えていただきました。

防災においては、水や食糧と同じくトイレの備えも重要となります。災害がおきる前に、日頃から家族と「備え」について話し合うことが大切です。



講師の東順子先生



米谷公民館主催

親子料理教室

シフォンケーキづくり

9月20日(土)、親子料理教室「シフォンケーキづくり」を開催しました。

講師は「シフォンの家 楽楽」野家数夫氏です。

卵を割り、黄身と白身にキレイに分ける作業が難しかったようですが、その後はしっかり泡立てたメレンゲを優しく混ぜ合わせ、オープンに投入♪焼き上がりを待つ間は先生に持参していただいたシフォンケーキでティータイム。

楽しくおしゃべりしながら、おいしいシフォンケーキをいただき、焼きあがったふわふわのシフォンケーキはお土産用に持ち帰りました。

おうちでもぜひ作ってみてください♪



米谷7区
自家焙煎珈琲店 Coffee iPP0
嶋村 一歩さん

自家焙煎したコーヒーを提供する小さなカフェを15年営んでいます。豊かな自然、そこに暮らす人々の温かさ、生まれ育った相川が好きです。店をするにはこの上ない環境。あとは肝心の味づくり。レストランの格付けで有名な「ミシュランガイド」で三ツ星をつける条件は、ただ「おいしい」とか「雰囲気がいい」だけでなく、「その店にいくために旅行する価値のある卓越した料理」であること。実際にコーヒー版ミシュランガイドはありませんが、三ツ星クラスのコーヒー屋として親しんでいただけるよう、これからも精進いたします。



空き家・空き店舗利活用プロジェクト

住民ワークショップ【1-2】

主催：一般社団法人 まちづくり Maiya no mirai
共催：米谷地域づくり推進協議会 米谷公民館

8月24日(日)、住民ワークショップステップ1-2を開催しました。
講師の勝邦義氏は石巻や登米市でも空き家・空き店舗リノベーションを多く手がけています。
今回は、前回の内容を交えながら具体的なリノベーションに向けて空き家・空き店舗の利活用事例を学びました。事例を交えながらのお話はとても参考になりました。

【講師】
株式会社 スタジオフッド 代表取締役
一般社団法人 ISHINOMAKI2.0 理事
勝邦義氏



読書の秋



読書の秋がやってきました！読書は脳を活性化させ、認知症のリスクを低減させる効果も期待でき、心身の健康維持に役立つだけでなく、コミュニケーション能力や思考力の向上にも繋がります。米谷公民館図書室には約3,500冊の本があります。開館時間内でしたらいつでも貸し出し・返却ができますので、ぜひご利用ください。

まいやんクイズこたえ：Q1 C、Q2 C、Q3 正六角形

第94回米谷地区市民運動会 いよいよ開催！

【日 時】令和7年10月5日(日) 午前9:00開会
※雨天中止
【場 所】旧米谷小学校 校庭

10月5日(日)、第94回米谷地区市民運動会が開催されます！昨年度は残念ながら雨天により中止となり、1年ぶりの開催となります。たくさんの賞品をご用意しておりますので、ご家族やご友人をお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

なお、今大会にたくさんの副賞のご提供をいただき、誠にありがとうございました。



市民運動会に協賛いただいた皆様 (受付順／敬省略)

ノエビア新宮城販売(株)
米川タクシー・軽食喫茶サッチ
メルシーアキヤマ(株)
(株)まちおもい
一般社団法人まちづくりMaiya no mirai
びようかんどリーム
交通安全協会米谷支部
佐藤商店・大栄観光
青山美容室
(株)国分や葬祭店
(有)川内事務機
川内印刷(株)

※9月19日までの受付分

米谷公民館公式SNSアカウント

おともだち登録・フォロー
お願いします♪



Instagram



LINE

いずれの事業も、詳しくはチラシをご覧ください。
米谷公民館までお問い合わせください。
問合せ先 TEL 53-2006 米谷公民館



ウォークラリーコース

草刈り大作戦



9月17日(水)、ふくろうの森キャンプ場周辺の草刈り・ゴミ拾いを行い、ウォークラリーコースの整備を行いました。
今回は夏休み中の利用者が残っていたゴミやたばこの吸い殻が非常に多く、大きなゴミ袋がそのまま置き去りにされていたりと、少し残念な気持ちになりましたが、キレイにすることができました！10月19日(日)に開催予定のウォークラリーが楽しみです♪たくさんのご参加お待ちしております。

主催：米谷地域づくり産業観光委員会



置き去りのゴミ...



米谷地域づくり推進協議会 交通防災委員会

秋の交通安全運動

街頭指導を行いました！



9月22日(月)、セブンイレブン米谷店前交差点にて、秋の交通安全運動に伴う街頭指導を行い、地域の方々へ交通安全を呼びかけました。これから夕暮れが早まり交通事故のリスクが高まります。早めのライト点灯を心がけ、思いやりのある運転をしましょう。

東和小学校 2年生

水辺の生き物調査



9月4日(木)、相川・かじか村前の小川にて、東和小学校2年生による「水辺の生き物調査」が行われました。
ろくしち活性化委員会の齋藤政孝会長から生態系や環境についてお話を聞き、自然環境の現状について学びました。
児童の皆さんは、カニ・エビ・カジカ・おたまじゃくしなどたくさんの生き物と触れ合い、目をキラキラさせながら楽しんでいました。



東和中学校運動会

9月14日(日)、東和中学校大運動会が開催されました。前日の雨で1日延期となり、校庭のコンディションがあまり良くない状況での開催となりましたが、生徒たちはたくさんの声援の中、日頃の練習の成果を発揮し、一致団結した素晴らしい競技・演技をみせてくれました。

