

人生100年時代を元気に生きる！

令和6年度

健康づくり講座

開催のお知らせ

参加費
無料

12月19日（木）

13:30 ▶ 15:00



会場 米谷公民館 研修室

[講師] 登米市立米谷病院 理学療法士 小野寺 翔平 氏
作業療法士 峰田 友絵 氏

[情報提供] 「登米市の健康課題から」 東和総合支所

[講話・実技] 「痛みを予防して、いつまでも笑顔に！」

[参加対象] 米谷地区在住、勤務の市民

[持ち物] 上靴、水分補給

[申込締め切り] 12月9日（月）

お申込み・お問合せ

主催：登米市東和総合支所・米谷公民館

電話・メール・LINEからお申込みいただけます。

☎ 0220-53-2006

メール・LINEでのお申込はこちら

受付時間：平日9:00～17:00

info@miyagi-maiya.jp

