



(発行日) 令和2年4月30日(5月号) (☎・FAX) 0220-53-2006  
 (発行所) 米谷公民館(米谷地域づくり推進協議会)(メールアドレス) info@miyagi-maiya.jp

◇毎月11日は「米谷見守りの日」!黄色いタオルの掲示をお願いします。



密閉・密集・密接の「3密」を避けましょう。

不要不急の外出自粛にご協力をお願いします。

感染症対策へのご協力をお願いします

## 手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。



「ただいま」の次は、手を洗おう!

全国で新型コロナウイルス感染が今だ治まりません。登米市内での感染者は今のところ確認はされておきませんが、感染したら大変!そこでまいやんから米谷の皆様におねがいです。「手を洗おう」「3密は避けましょう」「せき、くしゃみエチケットを心がけましょう」皆さんはもうご存知でしょうが、改めてまいやんからお願いします!



### 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
 ・爪は短く切っておきましょう  
 ・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 手首も忘れずに洗います。

まいやんもやっています!  
 「せき・くしゃみエチケット」

職場や外出先など、人の集まるところでは特に気を付けましょう。

まいやんクイズ 答え Q1、A Q2、C Q3、魚 (スマホの文字入力画面に黒い部分を当てはめると...)

#### ①マスクの使用

鼻からほっぺ、出来ればあごまで、すき間が無いように付けましょう。

#### ②マスクがない時

ティッシュやハンカチなどで鼻や口を覆って、なるべく早く手を洗いましょう。

#### ③とっさの時

袖や上着の内側等で口、鼻を覆いましょう。手が使えない場合は人がいない方向を向きましょう。

## 話題の新刊が入りました!

ぱーと2

先月号で新しく購入した本を紹介しましたが、前回紹介しきれなかった新しい本をご紹介します!

書籍名	作者
ねえ ぴよちゃん 1~4	青沼貴子
こども六法	山崎総一郎
50代からの人間関係	水島広子

ドミノin上海	恩田 陸
僕はイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ
聡明な女は愉しく老いる	桐島洋子
夏の騎士	百田尚樹
イマジン?	有川ひろ
朝10分でできるスープ弁当	有賀 薫
まあまあ ふうふう	八千草薫



# 5月の利用予定 (4月23日までの受付分)

## ◇部屋側 (空白日は予定なし)

- 1日(金)
- 2日(土)
- 3日(日) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月10日(日)まで利用中止となっています。
- 4日(月) また、10日以降も感染拡大防止のために利用中止延長の場合もありますので、ご了承ください。
- 5日(火)
- 6日(水)
- 7日(木)
- 8日(金)
- 9日(土)
- 10日(日)
- 11日(月) 健康ダンス
- 12日(火) 絵手紙 フラ・アロハ・マハナ
- 13日(水) 素敵なキルト
- 14日(木)
- 15日(金) 囲碁クラブ あばせ
- 16日(土)
- 17日(日)
- 18日(月) シニアカラオケ
- 19日(火) 米谷男愉～会
- 20日(水) 素敵なキルト 傾聴の会
- 21日(木)
- 22日(金) 囲碁クラブ 大正琴 あばせ
- 23日(土)
- 24日(日)
- 25日(月) 健康ダンス
- 26日(火) フラ・アロハ・マハナ
- 27日(水)
- 28日(木)
- 29日(金) 囲碁クラブ あばせ
- 30日(土)
- 31日(日)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月10日(日)まで利用中止となっています。また、10日以降も感染拡大防止のために利用中止延長の場合もありますので、ご了承ください。



3日 憲法記念日



4日 みどりの日



5日 こどもの日



10日 母の日

# 5月の事業予定・募集

## 令和2年度 あおぞら市 開催延期について



5月7日(木)に予定しておりましたが、新型コロナウイルス予防のため、開催を延期することとなりました。開催日時は改めてお知らせいたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

主催: 米谷地域づくり産業観光委員会・米谷公民館

## 米谷シニアカルチャークラブ会員募集!!

### 【人生まだまだこれからよ!!】

健康と生きがいづくりを私たちと一緒に楽しみませんか?



### ☆米谷レクダンス愛好会

【練習日】毎月第1・第3火曜日  
午後1時30分～午後3時

レッツ  
ダンス♪



### ☆米谷シニアカラオケ

【練習日】毎月第1・第3月曜日  
午後1時30分～午後3時

みんなで  
カラオケ♪

## 館長のお話コーナー

### 「米谷の文化財紹介します」③



### 東昌寺のオンコ

昭和49年4月18日東和町の文化財(現登米市指定)に指定されました。



樹木名はイチイと言います。天正6年(1578年)に楼台地区の東昌寺の入仏式を記念して植えたと言われています。幹回り2.7m、樹高9.3m、枝張り東西12m、南北10mにも及ぶ大樹です。



## まいやんクイズ

ど答えは公民館だよりで探してみよう!

- Q1、米谷地区内を通る国道は知ってるかな? 二つあるんだけど何号線と何号線? ただし、三陸道は入りません。
- A: 346号線と398号線
  - B: 4号線と45号線
  - C: 342号線と456号線
  - D: 172号線と202号線

### ☆東和詩吟の会・米谷教室

【練習日】毎月3回、日曜日  
午前10時00分～11時30分

詩吟

### ☆米谷シニア健康ダンス

【練習日】毎月第2・第4月曜日  
午後1時30分～午後3時30分

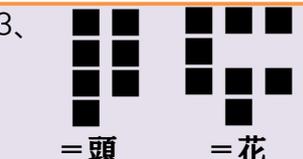


見学、入会希望の方、ご質問の方は各団体の会長または米谷公民館までお問い合わせください。

Q2、昔、仙北鉄道って鉄道が走ってて、「米谷駅」って駅があったんだけど、今のどの辺りにあったか知ってる?

- A: 七十七銀行さんの隣り
- B: 米谷大橋の中田町側の辺り
- C: 浅水の生コン工場の裏辺り
- D: 米谷小学校の近く

Q3、



= 頭

= 花

上の2つの図を参考に、左の図は何を示しているかな?



= ?

Q3のヒント: いつも使ってるものをよ〜く見ると、何か見えてくるかも...

いずれの事業も、詳しくはチラシをご覧ください。米谷公民館までお問い合わせください。

また印刷機と精米機も通常通り使えますのでご利用ください。

※今月号の公民館Q&Aのコーナーはお休みいたします。

TEL 53-2006 米谷公民館

