

12月の部屋利用予定 (11月25日までの受付分)

(空欄は利用予定なし)

- 1日(火) 米谷レクダンス愛好会 土地改良区
- 2日(水) 男愉〜会 米谷こども園 素敵なキルト
- 3日(木) 日面納税組合 書道教室
- 4日(金) 囲碁クラブ あばせ
- 5日(土) うたごえサークル
- 6日(日) 詩吟の会 みやぎ北上商工会
- 7日(月) シニアカラオケ
- 8日(火) 絵手紙サークル フラ・アロハ・マハナ
- 9日(水)
- 10日(木) 女性講座 書道教室
- 11日(金) 囲碁クラブ 大正琴 あばせ
- 12日(土) 紙ヒコーキ飛ばし大会 米谷2区振興会 うたごえサークル
- 13日(日) 詩吟の会
- 14日(月) 健康ダンス
- 15日(火) 男愉〜会 米谷レクダンス愛好会
- 16日(水) 素敵なキルト
- 17日(木) 書道教室
- 18日(金) 囲碁クラブ あばせ
- 19日(土) うたごえサークル
- 20日(日) 詩吟の会
- 21日(月) シニアカラオケ
- 22日(火) フラ・アロハ・マハナ
- 23日(水)
- 24日(木) 書道教室
- 25日(金) 囲碁クラブ 大正琴 あばせ
- 26日(土) うたごえサークル
- 27日(日)
- 28日(月) 健康ダンス
- 29日(火)
- 30日(水) 年末年始休館
- 31日(木) 12月29日〜1月3日まで

※コロナウイルス感染拡大状況によっては、変更となる場合があります。

館長のお話コーナー

「米谷の文化財紹介します」米谷の城址編
文化財指定はされていませんが、米谷にある城址をご紹介します。



楼台城跡

葛西氏の家臣、伊藤豊後の居城でした。本丸跡は北東は4段、西は7段になっています。本丸の西下には井戸がの跡が残っており、小規模ながら堅い守りの城であったと思われます。



答えは公民館だよりのとこかにあるので探してみてください

まいやんクイズ

Q1 今年も自然災害が多かったね。災害が起きた時、米谷公民館が避難所になるけど、実は災害によっては避難所にならない時があるんだよ。それはどんな災害かな？

- A、地震災害 B、土砂災害 C、洪水災害

Q2 これからどんどん寒くなって、水道が凍ったりしちゃうね。凍らないようにするために「水抜き」をするのは知ってる？正しい水抜き方法は次のうちどれ？

- A、蛇口を全閉にして水抜き栓を閉める
- B、蛇口を全開にして水抜き栓を閉める
- C、蛇口を少しだけ開けて水抜き栓を閉める
- D、蛇口を閉め水抜き栓を少しだけ閉める

Q3 □に入る言葉はなに？

- 90-2=球児
- 25-3=虹
- 19-2=重機
- 11-1=□

東大ナゾトレより引用

米谷公民館の豆知識Q&A

Q、公民館で「精米機使えます」ってあるけど、利用時間や料金とかはどんなの？

A、職員がいる時であれば、いつでも利用できます。ただし、一般のコイン精米とは違い、小型の精米機ですので多少の時間がかかります。また、精米後に出た米ぬかはお持ち帰りをお願いしておりますので、米ぬかを入れる袋または容器を持参してください。

利用料金は1回100円となっており、一度に10キロまで精米できます。機械の操作は基本的に利用者が行います。利用したいの方は職員までお申し出ください。

米谷公民館だより

(発行)令和2年11月30日(12月号) (発行所)米谷公民館(米谷地域づくり推進協議会) (発行所)米谷公民館(米谷地域づくり推進協議会) (メールアドレス)info@miyagi-maiya.jp

◇毎月11日は「米谷見守りの日」黄色いタオルの掲示をお願いします。

◇新型コロナウイルス感染防止のご協力をお願いします。

11月の地域づくり・公民館事業報告 その1

令和2年度 米谷長生大学 第2回学習会

講師の東 順子先生

講演：5才若返る身体づくり

11月13日(金)、米谷長生大学第2回学習会を開催しました。今回は「5才若返る身体づくり」と題して、日本セラピー普及会の代表、東(ひがし)順子氏をお招きし、ハンドマッサージやストレッチなど、講話と実践を交えた講演を行っていただきました。ぜひご自宅でも教わったことを実践していただければと思います。第3回学習会を予定しておりますので、こちらもぜひご参加ください。

「不老仙館活用事業」 不老仙館無料開放

今回、初の試みで11月10、11日の2日間、不老仙館の無料開放を行いました。米谷地域の皆さんに不老仙館をもっと知ってもらおうという企画です。秋の紅葉シーズンとあって、色づいた庭木を見ていただけたかと思えます。米谷にもこんな紅葉狩りスポットがあったことに、米谷の皆さんご存知でしたか？ 季節ごとに彩りが変わる「米谷の宝」不老仙館にぜひご来館ください。

もしもの時のための防災講座

主催：米谷地域づくり交通防災委員会

講師のお二人

11月19日(木)、登米市総務部総務課防災係の方と社会福祉協議会で昨年の台風19号被害でボランティアセンターの運営に携わった方をお招きし、昨今の異常気象からなる水害を中心に講演をしていただきました。また、実際に昨年の台風被害にあわれた米川の小野寺さんもお招きし、当時の家の状況やご自身の心境、ボランティアの方々への感謝などお話をいただきました。ぜひ、家族、ご近所、地域で改めて防災に目を向けていただきたいと思います。

ウォークラリー

主催：米谷地域づくり産業観光委員会

11月1日(日)、三滝堂ふくろうの森キャンプ場周辺を会場にウォークラリーを開催しました。今回は感染対策のため一般の参加は見送りとさせていただきますでしたが、たくさんの米谷っこに参加をいただきました。残念ながら恒例の芋煮はできませんでしたが、マッチの使い方体験&焼き芋作りを行いました。

11月の地域づくり・公民館事業報告 その2

まいやんクイズ 答え Q1、C Q2、B Q3、じゅうい(獣医)

米谷っこ 公民館「少年講座」
わくわく探検教室

11月16日(月)、小学校が振替休業のため、それに合わせて移動研修を行いました。まずは南三陸町の「YES工房」を見学。復興イメージキャラクター「オクトパス君」の製作現場の見学に米谷っこは興味津々。午後は長沼フートピア公園で大いに体を動かしてきました。



YES工房の見学

「下手でいい、下手がいい」



これがいんですよ～

公民館「趣味的講座」
「絵手紙体験」講座

講師：佐藤勝彦先生&絵手紙サークル

11月19日(木)、公民館で活動をしている絵手紙サークルの皆さんとその指導をしている佐藤先生をお招きし、絵手紙体験をおこないました。「絵を描く」と言われるとつい構えてしまいましたが、絵手紙はそんな緊張はありません。思うがままに書くことが上手に見えるコツとのこと。体験された方は思い思いの絵手紙に仕上がったようでした。

公民館「健康増進スポーツ事業」
パークゴルフ教室

11月12日(木)、今年の新設されたばかりの「気仙沼パークゴルフ場」で開催しました。コース上には県内ではあまりない池が整備されており、プレイ中何名か「池ポチャ」をしていた様子。悲鳴あり、笑いあいの教室になりました。

今回は初心者の方も多く参加され、経験者の皆さんには多々ご協力いただき、まことにありがとうございました。



池ポチャかよー

全集中!

寒さとコロナに負けない身体づくりを楽しく!

公民館「成人講座」

ノルディックウォーキング教室

11月20日(金)、コロナ禍で見送っていたノルディックウォーキング教室を開催しました。場所は昨今復興の様子がTVで取り上げられる南三陸町志津川。隣町で買い物などで行かれる方も多いかと思いますが、改めて歩いてみて回るとこれがまた新鮮。地元だと実は行ったことが無い場所が意外と多いことに気づかされました。



荒島、初めて来たよ～

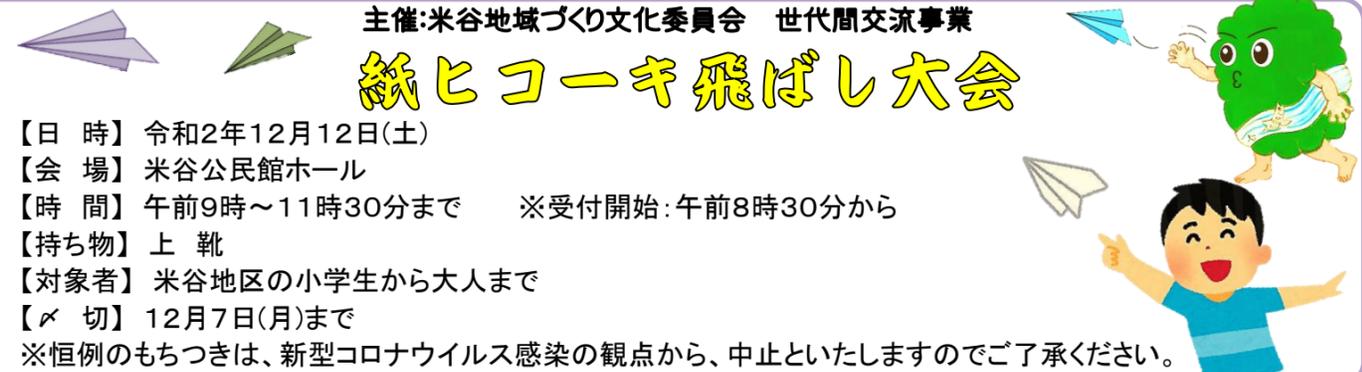
新型コロナウイルス感染対策を講じての事業開催となりますので、消毒や3密の防止、マスクの着用等ご理解とご協力をお願いいたします。また、感染状況の悪化に伴い、急きょ中止となる場合もございますので、ご了承願います。 米谷公民館長

12月の地域づくり事業&公民館事業のお知らせ

主催:米谷地域づくり文化委員会 世代間交流事業

紙ヒコーキ飛ばし大会

【日時】 令和2年12月12日(土)
【会場】 米谷公民館ホール
【時間】 午前9時～11時30分まで ※受付開始:午前8時30分から
【持ち物】 上靴
【対象者】 米谷地区の小学生から大人まで
【切】 12月7日(月)まで
※恒例のもちつきは、新型コロナウイルス感染の観点から、中止いたしますのでご了承ください。



主催:米谷地域づくり産業観光委員会

恒例 歳の市

出店者も大募集!
※詳しくは米谷公民館まで

【日時】 12月28日(月)
午前9:30～午前11:00

ご来場の際は、個人での感染予防をお願いいたします。

主催:米谷地域づくり産業観光委員会

ましや光のページェン

日時…令和2年11月27日(金)～令和3年1月7日(木)の期間
午後4:30～午後10:00まで
場所…米谷公民館
注意…装飾や配線には触らないで下さい。落下したり、破損の恐れがあります。



※昨年の様子

「おうち時間を有効に」

公民館女性講座

「お片付け&お掃除」講座

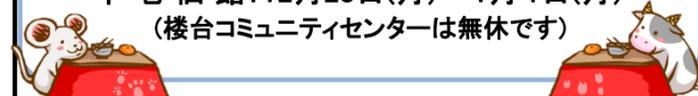
講師:高野香梨先生(おうちケア サンテ代表)

【日時】 令和2年12月10日(木)
午後1:30～午後3:00
【場所】 米谷公民館
【参加費】 無料
【定員】 15名 ※定員になり次第第々切ります
女性講座ですが、男性も参加できます!ぜひどうぞ!



年末年始休館のお知らせ

米谷公民館:12月29日(火)～1月3日(日)
不老仙館:12月28日(月)～1月4日(月)
(楼台コミュニティセンターは無休です)



ナイト★ライブラリー

12月の開館日は
9日(水)、24日(木)になります。
夜7時まで図書室の利用時間を延長し
貸し出し・返却の他、公民館利用申請などを受け付けています。

いずれの事業も、詳しくはチラシをご覧になるか米谷公民館までお問い合わせください。
TEL 53-2006 米谷公民館

