

米谷公民館だより

〔発行〕平27年8月1日(8月号)
 〔発行所〕米谷公民館(米谷地域づくり推進協議会)
 〔電話兼FAX番号〕53-2006
 〔メールアドレス〕info@miyagi-maiya.jp
 アドレスが変更になりました

米谷地区長生大学開講式



二代目 萌 翔

6月29日(月)長生大学の開講式並びに第1回学習会が米谷公民館で開催されました。

今年度、最初の学習会は舞踊鑑賞会。「萌乃会」の方々をお招きし、約1時間半にわたってプロの舞を堪能しました。

当日は大勢の地域の皆さんにご参加いただき、笑いあり、感動あり。華麗な舞に会場内は大きな拍手がわき起こっていました。



予定表

7月24日受付分まで記載

- 3日(月) 米谷シアカラオケ
- 4日(火) 米谷レクダンス 詩吟 にぎわい部会
- 5日(水) 書道 サマーチャレンジ教室
- 6日(木) 仲間町
- 7日(金) 米谷囲碁クラブ 大正琴 あばせ(ヨガ)
- 8日(土) うたごえ
- 10日(月) 健康ダンス 町1区体育振興会
- 11日(火) 東和カラオケ 絵手紙 詩吟
- 17日(月) 米谷シアカラオケ 読み聞かせ
- 18日(火) 米谷レクダンス 夏休み囲碁教室
- 19日(水) 水彩画教室 夏休み囲碁教室
傾聴の会 書道教室
- 20日(木) 夏休み囲碁教室
- 21日(金) 米谷囲碁クラブ
- 22日(土) うたごえ 世代間グラウンドゴルフ(米谷小)
- 24日(月) 健康ダンス 交流づくり部会
- 25日(火) 東和カラオケ 詩吟
- 26日(水) 書道 男の料理教室 北上中卒業生
- 27日(水) ふるさと塾まいや教室(上沼弥勒寺方面)
- 28日(金) 米谷囲碁クラブ 大正琴 あばせ(ヨガ)



冷房が必要な時は事前にお知らせ願います



公民館講座の様子



7/9「ハーブ教室第2弾！」

公民館をスタートし、三滝堂まで往復6kmの道のりをノルディックウォーキングしました！
 次回は8/6(北上川土手沿い)8/26(楼台方面)です。

ハーブを使った簡単料理と題して女性講座を開催しました。

プランターで身近に栽培できるバジルやミントなどでオシャレ！美味しい！健康料理が出来上がりました。



6月28日(日)登山教室を開催しました。
 写真(左)は禿岳山頂での記念写真です！

☆☆☆ ホール ☆☆☆

- ・東和中スポ少バドミントン:毎週日曜日(昼間),11日
- ・東和町バレーボール協会:毎週水曜日(夜間)
- ・東和町卓球協会:毎週土曜日(夜間)
- ・中田町空手道連盟:毎週月曜日(夜間)24除

元気！とうわ講座開催!!

- 【日 時】9月18日(金)
- 【時 間】午前10時～11時30分
- 【会 場】米谷公民館
- 【参加費】無料 当日参加もOKです！
- 【内 容】認知症予防、軽運動、ストレッチ

公民館少年講座の一環として、みちのくシルク工場の見学に行ってきました。

牛乳やゼリーはこうやって出来るんだあ～と興味津々の子どもたちでした。 ※8/5は七夕づくりです！



熱戦!!



ナイターバレーボールリーグ戦閉幕

6月より約2ヶ月間（毎週土曜日）にわたり行われていたナイターバレーボールリーグ戦が7月25日に閉幕しました。



どのチームも熱戦を繰り広げ、勝負は真剣にでも和気あいあいと。地域の交流を深めながらすがすがしい汗を流しました！

★リーグ戦結果★
第1位…2区
第2位…1区 第3位…8区

第84回米谷地区市民運動会 9月6日(日)に開催決定!

例年行われている9月の第2日曜日は、消防演習がある為、米谷地域づくり推進協議会役員会において上記の日程に決定しました。

～副賞の提供にご協力ください～

選手の皆さんへ参加賞と一緒にお渡ししている「副賞」につきましては、商店、事業所などから多大なご協力をいただいております。今年度もご協力いただける商店・事業所につきましては、お持ちくださるか、ご連絡くださいますようお願いいたします。

参加者募集 座禅会

～米谷の風を感じて、自分をみつめよう～

【開催日】9月12日(土)

【会場】冷松寺 

【対象者】米谷地域の方ならどなたでも参加OK!

(親子、家族、友達同士などなど…)


【日程】午前6時45分 (現地集合)

午前7時00分 座禅・法話

朝食(おにぎり・飲み物)

午前8時30分 解散予定

【参加費】無料

【締切】8月20日(木) 米谷公民館まで 

～おにぎりづくり協力者募集

朝食のおにぎりを作っていただける方を募集します!

詳しくは米谷公民館まで。

※この事業は地域づくり計画(交流づくり部会)の一環です。



事業のご案内

～参加者募集～

簡単にできる男の料理教室

主催：米谷公民館

○日時

☆1回目…8月26日(水)

☆2回目…9月16日(水)

☆3回目…10月21日(水)

☆4回目…11月18日(水)

☆5回目…12月16日(水)

午後4時～午後6時まで

○参加費…1回500円(献立により変更有)

○募集人員…米谷地区在住、勤務の男性

先着12名程度 8/14日締切

○持ち物…エプロン・三角巾

1. 3. 5回目は米1合



簡単ビューティーレッスン♪

○日時

主催：米谷公民館

☆1回目…9月1日(火)

クイックマッサージ!夏に日焼けしてしまった肌に潤いを…

☆2回目…9月15日(火)

自分にあったチーク、リップのカラーは? 眉の書き方を伝授!

○時間…午前9時半～11時半

○会場…米谷公民館 ○参加費1000円

○持ち物…フェイスタオル・卓上鏡

※詳しくはチラシをご覧ください



盆の市開催します♪

8月12日(水)

朝6時30分～8時まで

※8月13日(木)のあおぞら市はお休みします

～あおぞら市出店者大募集～

【開催日】毎週木曜日 午前9時30分～11時まで

【会場】米谷公民館前駐車場

【販売方法】フリー(野菜・手芸なども可)

【出店資格】米谷地区の住居者・勤務者

【出店手数料】1回の出店(1区画2m×2m)

200円(シート持参のこと)

【問合せ】米谷公民館まで 53-2006

主催：米谷地域づくり推進協議会

産業観光委員会・米谷公民館