

3月の部屋利用予定 (2月25日までの受付分)

(空欄は利用予定なし)

- 1日(日) 米谷詩吟の会
- 2日(月) シニアカラオケ ホネヤミの会
- 3日(火) レクダンス愛好会 フラ・アロハ・マハナ
- 4日(水) 米谷男愉～会 素敵なキルト フラ・アロハ・マハナ うたごえサークル
- 5日(木) 書道教室 こども神楽 フラ・アロハ・マハナ
- 6日(金) 囲碁クラブ 大正琴 あばせ
- 7日(土) 米谷ふるさと文化祭 うたごえサークル
- 8日(日) 米谷ふるさと文化祭
- 9日(月) なでしこの会 健康ダンスクラブ
- 10日(火) 絵手紙サークル
- 11日(水)
- 12日(木) 親水GGクラブ 書道教室
- 13日(金) 囲碁クラブ あばせ
- 14日(土) うたごえサークル
- 15日(日) 詩吟の会 新小路契約講
- 16日(月) シニアカラオケ ホネヤミの会
- 17日(火) 米谷男愉～会 米谷小6学年PTA
- 18日(水) 米谷小6学年PTA 傾聴の会
- 19日(木) 書道教室
- 20日(金) 囲碁クラブ
- 21日(土)
- 22日(日) 詩吟の会
- 23日(月) 健康ダンスクラブ なでしこの会
- 24日(火) レクダンス愛好会 フラ・アロハ・マハナ
- 25日(水) 素敵なキルト
- 26日(木) 書道教室
- 27日(金) 囲碁クラブ あばせ 新小路町内会
- 28日(土) うたごえサークル 米谷1・2区子供会
- 29日(日)
- 30日(月) ホネヤミの会
- 31日(火)



館長のお話コーナー

「米谷の文化財紹介します」①

白檀(ビヤクダン)

昭和46年10月8日東和町の文化財(現登米市指定)に指定されました。

不老仙館の正門をくぐって目の前に鎮座するのが、白檀ことコノテガシワです。明治44年に不老仙館の移築に合わせ、米谷の悪戸原(あくどはら)、現在の米谷病院の南側の辺りから移植されたものです。

この白檀は香木の白檀ではなくコノテガシワという木ですが移植当時から「白檀」と呼ばれていたことから名付けられました。



Q1 米谷地区の行政区は全部で9区ありますが、自治会は全部でいくつあるでしょうか?
A、9 B、18 C、21

Q2 昔、米谷の一部の生徒が通っていた中田町にあった中学校は何中学校だったでしょうか?
A、米谷中 B、北上中 C、中田中

Q3 ま=3、い=2、や=?、ん=1、□に入る数字は?
※答えは公民館だよりのどこかにあるので探してみよう!

米谷公民館の豆知識Q&A

いつも米谷公民館をご利用いただきありがとうございます。ここでは皆さんがご存じかもしれないけど、「ちょ～っと分からないな～」という公民館の利用方法をご説明。誰かに聞くことが恥ずかしい、間違えるのも恥ずかしい…そんな方のための公民館豆知識をご紹介します。

疑問1 Q、住民票って公民館で取得できるの?

A、現在は住民票をはじめ、その他の証明書も公民館では取得できません。一部の証明書はコンビニで取得できますがマイナンバーカードが必要となります。※全戸配布版では郵便局と掲載いたしましたが、現在米谷郵便局では証明書発行業務そのものを行っておりません。訂正してお詫び申し上げます。

米谷公民館だよ!

3月 弥生

発行(発行)令和2年3月2日(3月号) (発行所)米谷公民館(米谷地域づくり推進協議会)(メールアドレス)info@miyagi-maiya.jp
◇毎月11日は「米谷見守りの日」!黄色いタオルの掲示をお願いします。

1・2月の地域づくり・公民館事業の報告!

主催:米谷地域づくり体育委員会・米谷公民館 令和元年度冬季スポーツ教室 & 第11回米谷ユニカール大会

1月14日(火)からスタートした恒例の冬季スポーツ教室も2月7日(金)に最終日を迎えました。今年の内容はユニカール、バドミントン、好評なミニテニスでは多くの方が汗を流しておりました。また、今回は室内ペタンクをはじめ、ターゲットラダーなどのニュースポーツを体験してもらいました。

2月8日(土)にはスポーツ教室で行っていたユニカールの大会を開催。飛び入り参加のチームもあり、とても盛り上がりました。一投一投チームメイト同士相談をしながら的確に投げたり外したりと一喜一憂しながらのとても「熱い」大会でした。来季も開催しますのでぜひどちらの事業にも足をお運びください。ご参加いただきましたみなさん、ありがとうございました。



主催:米谷長生大学運営委員会・米谷公民館
令和元年度米谷長生大学
第4回学習会/閉講式
演芸:舞踊一座「植正一家」
植正まさとし氏
「ストップ・ザ詐欺被害」
～寸劇と唄と舞踊～

2月25日(火)米谷長生大学第4回学習会並びに閉講式を開催しました。今回は中田町を拠点に活動している「植正一家」さんによる詐欺被害を題材にした演芸の鑑賞となりました。後半は参加された方々のご協力の下、火災避難訓練を実施。無事に終える事が出来ました。ご参加ありがとうございました。

大丈夫!と思う人ほどご用心!

1・2月の地域づくり・公民館事業の報告II



七宝の如しは

米谷公民館女性講座
ハンドメイド教室
～七宝作り～



1月23日(木)、28日(火)の二日に分けて、ハンドメイド教室を開催しました。
今回は「七宝まり」に挑戦。見た目は難しそうに見えますが、初心者でも作れると言う事で、足柄町女性部有志の方々に講師にお招きし、完成させました。
この講座で仕上がった七宝まりは3月7・8日の米谷ふるさと文化祭で展示いたしますので、ぜひ会場で実物の七宝まりをご覧ください。

主催：米谷公民館 後援：東和教育事務所
公民館青年教育事業

スノーボード教室 in 夏油高原



2月1日(土)、今年も東和の若者が集まり、スノーボードの腕を磨くべく、夏油高原へ行ってきました。
昨年の参加者も引き続き参加を頂いた上に、新たに「やってみよう！」と初心者の方も数名参加いただけました。
この事業ではきちんとインストラクターに依頼し、わかりやすいレッスンを受けて上達してもらうことを目的の1つとしています。今後も継続する予定ですので、「来シーズンからやってみようかな」と言う方はぜひご参加ください。



滑ってる！俺滑ってるよ！



転び方が大事！

滑って転んで、上手くなる！

2月、4週にわたって週1回の軽運動講座を開催しました。

6日(木)、14日(金)は「ぼかぼかエクササイズ」。椅子に座りながら身体を動かし、血流を良くする軽運動を実施。冷え症などの改善に効果がある軽運動です。

20日(木)、26日(水)はちまたで話題の「ダンベル体操」を行いました。ダンベルと言っても金属製のマッスルな器具ではなく、布袋に玄米を入れた玄米ダンベルで行う軽運動です。負担にならない程度の負荷をかけることにより、筋肉に刺激を与え、筋力の活性化を図る軽運動でした。どちらの運動も生活習慣病予防や、虚弱改善につながるという論文も出ているお墨付きの軽運動です。ぜひ自宅でも継続してみてください。

米谷公民館主催
からだリフレッシュ教室



ぼかぼかエクササイズ



ダンベル体操



3月の事業予定 & 米谷公民館からのお知らせ

主催：地域づくり文化委員会・米谷公民館

第15回米谷ふるさと文化
「中止」といたします。

3月7日(土)、8日(日)に予定をしておりました「米谷ふるさと文化祭」は、全国的な「コロナウイルス」の感染拡大を考慮し、「中止」とすることとなりました。
何卒、ご理解とご協力をお願いいたします。

米谷地域づくり推進協議会 会長 秋葉 茂雄
" 文化委員会 委員長 千葉多計子



米谷公民館主催 「課題学習事業」

震災を振り返る

～三陸沿岸の震災遺構と復興～

◇気仙沼市「伝承館」 ◇岩手県陸前高田市 道の駅「高田松原」



【日時】 令和2年3月13日(金)
午前8:45 米谷公民館集合
9:00 出発～午後2:30 帰着予定

【参加費】 600円
【受付〆切】 3月5日(木) 定員20名程度
※定員になり次第締め切りとなります。また、お申込されている方は当日時間に遅れないようお越しください。

米谷公民館主催

米谷公民館郷土史講座視察研修

◇大籠キリシタン殉教公園資料館 ◇葦東山記念館
◇道の駅 巖美溪 ◇一関市博物館



葦東山記念館

【日時】 令和2年3月19日(木)
午前8:30 出発～午後3:30 帰着

【参加費】 2,000円
【定員】 20名

※定員になり次第締め切りとなります。また、お申込されている方は当日時間に遅れないようお越しください。



道の駅巖美溪

米谷公民館 精米機使えます

稼働時間 平日9:00～17:00
利用料 1回10kg、100円



いずれの事業も、詳しくはチラシをご覧になるか米谷公民館までお問い合わせください。

TEL 53-2006 米谷公民館

3月30日、20日、10日、5日、1日

