

# 米谷公民館だより



〔発行〕令和元年7月1日(7月号)

〔☎・FAX〕0220-53-2006

〔発行所〕米谷公民館(米谷地域づくり推進協議会)〔メールアドレス〕info@miyagi-maiya.jp

◇毎月11日は「米谷見守りの日」！黄色いタオルの掲示をお願いします。



## 6月の事業報告

### 「脳が若返る日常の習慣」

主催：米谷地区長生大学運営委員会

今野 ゆかり 先生

米谷公民館

NPO法人宮城県健康管理士会 副理事長

6月25日(火)、令和元年度米谷長生大学の開講式及び第1回学習会を開きました。今年最初の学習会は仙台を中心に活躍されている健康管理士会の副理事長の今野先生をお招きし、「脳が若返る日常の習慣」と言う題目で講演をして頂きました。口の運動、足の運動、身体を動かしながら歌を歌うなどすると脳が若返ること。講演に参加された皆さんは耳を傾けておりました。

令和元年度  
米谷長生大学  
並び  
開講式  
第一回学習会



### 第2回公民館女性講座「料理教室」

### 楽ちん！おもてなしデザート

～幸せプリン&生チョコレート～

6月8日(土)、第2回目の料理教室を開催。今回はデザートを作りました。

簡単な工程で手軽に出来る内容でしたが、ポイントごとにしっかりと押さえておきたい知識を伝授していただきました。また、調理だけが料理ではなく盛り付けや器の選定なども大切な料理の一つ。他にもいろんなポイントをご教授していただきました。



主催：米谷こども園・米谷公民館 「家庭教育学級」

### 人形劇団「ボッケ座」鑑賞会

6月6日(木)、米谷こども園ホールにおいて、人形劇団「ボッケ座」をお招きして人形劇鑑賞会を開きました。

かわいらしいゾウの人形がこども達の間近まで出てきて語りかけたり、悪者をやっつけるシーンなどではこども達は大喜び！とても盛り上がった家庭教育学級となりました。



令和元年度米谷地区

### ナイターバレーボール

主催：米谷地域づくり体育委員会・米谷公民館

### 白球を追いかけろ!! (ビニールだけど!)

今年も暑い季節到来！令和元年度のナイターバレーボールが6月8日(土)、公民館ホールにて開幕しました。今回は参加チームが5チームになり毎回熱い試合が繰り広げられています。地域の皆さんと和気あいあいと盛り上げられるってやっぱり楽しいですね！

7月6日が閉幕日なので、試合結果は来月の公民館だよりにてお知らせしますが、公民館ロビーに対戦結果表も掲示しておりますのでご覧ください。



主催：米谷公民館 「公民館へ行ってみよう！」

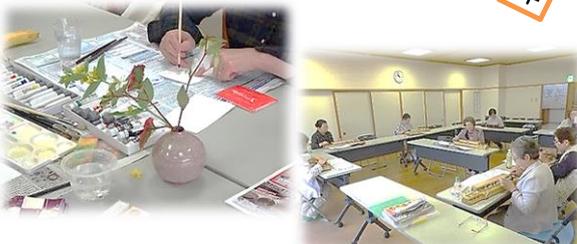
### 自分の趣味に如何ですか？

### サークル活動体験会 第1弾

絵手紙・大正琴 編

6月11日(火)、絵手紙サークルの皆さんのご協力の下、体験会を行いました。絵手紙サークルのモットーは「ヘタでもいい、ヘタがいい」とのこと。気負わずに思った通りに描いて思った通りに一言添えるのが楽しく上達できる秘訣の様です。

また6月14日(金)には東和大正琴ゆりかご会の皆さんにご協力いただき、大正琴の体験会を開きました。大正琴は指の番号で楽譜が書かれているので楽譜が読めなくても弾けるのが魅力。初心者でもすぐにスタートできる楽器でした。今後も公民館で活動しているサークルの体験会を開催する予定なのでお楽しみに！



# 7月の利用予定 (6月25日までの受付分)

## ◇部屋側 (空白日は予定なし)

- 1日(月) シアカラオケ ホネヤスの会
- 2日(火) 米谷レクダンス愛好会
- 3日(水) 男愉〜会 素敵なキルト さわやかクラブ 子ども神楽
- 4日(木) 書道教室
- 5日(金) 囲碁クラブ あばせ 新小路町内会
- 6日(土)
- 7日(日) 詩吟の会
- 8日(月) 健康ダンス ホネヤスの会 こども園 豊かな人づくり
- 9日(火) 絵手紙サークル フラ・アロハ・マハナ
- 10日(水)
- 11日(木) 書道教室
- 12日(金) 囲碁クラブ 大正琴 あばせ
- 13日(土) うたごえサークル
- 14日(日) 米谷詩吟の会
- 15日(月) シアカラオケクラブ
- 16日(火) 米谷男愉〜会 米谷レクダンス愛好会
- 17日(水) 傾聴の会 素敵なキルト
- 18日(木) 書道教室 地域づくり役員会
- 19日(金) 囲碁クラブ あばせ 仲間町親和会
- 20日(土) 選挙準備
- 21日(日) 参議院議員選挙
- 22日(月) 健康ダンス なでしこの会
- 23日(火) フラ・アロハ・マハナ
- 24日(水)
- 25日(木) PJ防災講座 書道教室
- 26日(金) 囲碁クラブ 大正琴 あばせ 米谷2区振興会
- 27日(土) うたごえサークル
- 28日(日) 米谷詩吟の会 Jrリーダーと遊ぼう
- 29日(月) ホネヤスの会
- 30日(火) 米谷っこ学習教室 長生大学運営委員会
- 31日(水) 米谷っこ学習教室



## ◇ホール利用団体

- ・新田バレーボールクラブ(夕方)
  - ・東和町バレーボール協会(夜間)
  - ・東和町卓球協会(夜間)
  - ・中田町卓球協会「錦桜紅羅舞」(夜間)
  - ・東和中バドミントン部スポ少
  - ・ナイターバレーボール(6日夜間)
- ※詳しい日時は各団体担当者にご確認ください。



お知らせ～

## ◇切り間近! ◇

# 米谷地域づくり基金

令和元年度「米谷地域づくり基金」交付金の締め切りが7月16日(火)となっております。ご希望の団体様はお早めに申込み下さい。

## 米谷公民館からのお知らせ

### 「暑い季節のご利用について」

これから益々暑くなり夏本番を迎えようとしております。公民館ではエアコン(冷房)は完備されておりますが、ご利用の申請が無いと各部屋のスイッチを押してもエアコンは使用できません。特に夜間や休日での使用の際は早めに申請をしてください。場合によっては対応しかねることがございます。



# 7月の事業予定・募集

米谷公民館主催

## 米谷っこ サマーチャレンジ教室

### ◆米谷っこ学習教室◆

日 時…7月30日(火)・31日(水)  
午前8:30～10:00まで

夏休みの宿題や自主学習を朝の時間を活用してやっちゃおう! わからないところもボランティアの先生に聞いて、宿題が進んじゃう! …かも



### ◇移動学習会◇

## 「おいしい工場見学」～鐘崎笹かま館へ行こう!

みんな食べてる笹かまぼこがどうやって作られているか、見学に行ってみよう!

日 時…8月19日(月)

午前8時30分 米谷公民館出発～午後3時頃

行 先…仙台市 鐘崎笹かま館

参加費…1人 900円

対象者…米谷地区内の小学生



主催:米谷地域づくり交通防災委員会・米谷公民館

困ったときに役に立つ 子どもも大人も防災講座!

おいしく食べて、もももの時に備えよう

## ～0-リング ストック 簡単クッキング～

日 時…令和元年8月8日(木) 午前10時～11時30分

場 所…米谷公民館

参加対象 小中学生及び一般の方

参加費…無料

持ち物…上ぐつ

※イラストはイメージです



主催:米谷公民館 成人教育講座

## 第2回「ルテ」イックウォーキング教室 ～橋を渡って大島へ行こう～

【日 時】 7月12日(金) 午前8:30 公民館出発予定  
午後3:00頃 帰着予定

【会 場】 気仙沼市 大島

【参加費】 無 料 ※昼食は各自となります。

※運動の出来る服装でご参加下さい。



いずれの事業も、詳しくはチラシをご覧になるか  
米谷公民館までお問い合わせください。

TEL 53-2006 米谷公民館

